

Daglige rutiner Ullerål SFO

<u>07.00-08.15</u>	Morgenåpning / fri lek. Frokost for de som ønsker det - ta med matpakke.
<u>08.15-14.00:</u> mandager og onsdager <u>08.15-12.15:</u> tirsdager og torsdager <u>08.15-12.45:</u> fredager	<u>Skole</u>
<u>14.00-14.40</u>	<u>Hopp:</u> Helsefremmende oppvekst, med fokus på fysisk aktivitet. <u>Mat:</u> med fokus på godt kosthold
<u>14.40-16.00</u>	Organiserte frivillige aktiviteter - ute/inne
<u>16.00-17.00</u>	Fri lek - ute eller inne

Kort beskrivelse av SFO dagen

Morgenåpning skoleåret 23/24:

SFO åpner kl 07.00 og har åpent til alle barna har gått til skolen. Første dag er den 17/08.2023. Dette er en del av dagen der vi oppmuntrer barna til rolige aktiviteter. De fleste av barna spiser frokost hjemme, men hvis de ønsker å spise frokost på SFO, må de ha med seg en ekstra matpakke.

Tilbake til SFO når skolen er slutt

Barna vil bli registrert når de kommer til SFO. Elevene på 1. trinn vil bli hentet i klasserommet av SFO ansatte.

Aktivitetstilbud



- **Formingsaktiviteter/ Kunst:**

I formingsaktiviteten vår legger vi til rette for og videreutvikler barnas kreative prosesser og uttrykk. Vi skal stimulere barnas nysgjerrighet, utvide deres

forståelse og bidra til undring, undersøkelser, utprøvinger og eksperimentering. Det vil ofte bli laget noe i tilknytning til månedstemaer og årstider.



- **Hopp:**

Helsefremmende oppvekst som skal legge til rette for sunn livsstil hos barn og unge, gi bedre læringsforhold, økt trivsel og forebygge livsstilssykdommer og inaktivitet. Vi ønsker å gi barna glede ved å være i fysisk aktivitet.

Viktig å tilby aktiviteter som hjelper barna til å få enda bedre fysikk, samspill med andre og utløp for energi.

MITT VALG!

Gode valg kan læres

- **MITT VALG:**

Vi bruker Mitt Valg som er et internasjonalt Lion's Quest-program for utvikling av et godt læringsmiljø og læring av sosiale og emosjonelle ferdigheter i hjem, barnehage, skole, AKS/SFO og idrettslag. og som har fokus på trygghet, samhold og mestring i et inkluderende miljø.



- **Matlaging:**

Vi har fokus på godt kosthold, barna er med å lage småretter og salat med mange forskjellige grønnsaker som serveres på torsdager, vi dekker på til felles salatbuffet.

- **Andre aktiviteter/Frilek:**



Det er mye forskjellig de kan gjøre på SFO: Du kan tegne eller male, perle, leke med biler, bygge lego, dukkekrok eller spille spill. Det kan også være at de trenger å slappe av og lese/ se i en bok.



- **Utelek:**

Vi er mye ute, barna har bedre muligheter til å utvikle/stimulere grovmotorikken (gå, løpe, klatre, balansere, være i ulendt terreng).» «Det er større arealer til utfoldelse og lek. Utetiden gir også nye impulser til leken.

Mattilbud

Vi serverer mat kl 14.00 hver dag, trinnene har faste spiserom.
mandager: havregrøt, tirsdager: varmmat, onsdager: brødmat, torsdager: salatbuffet(barna er med og lager salt), fredager: brødmat.

Viktig: Si fra til oss om barnet ditt ikke tåler, eller har allergi av noe slag skriftlig.

Viktige rutiner

Henting av barn

Når det gjelder henting av barn, SFO har nå kun digital inn- og utlogging (Tansponder tilstede). Det er **SVÆRT VIKTIG** at dere foreldre sier i fra til et av personalet når dere henter barnet deres på SFO, slik at vi får registrert og logget barnet ut av systemet på ettermiddagen. Vi ber foreldrene komme før vår stengetid som er kl. 17.00. Husk at påkledning også tar tid! Hvis andre enn foreldrene skal hente barnet, må vi få beskjed om dette på forhånd.

OBS! OBS!

Husk å si ifra til personalet når du henter barnet ditt på SFO!



Fravær / sykdom blant barna

Det er viktig at dere gir SFO beskjed hvis barnet har fri fra SFO en dag eller er syk. Hvis et barn ikke kommer til SFO rett etter skoletid og vi ikke har mottatt muntlig eller skriftlig beskjed om dette, ringer vi til barnets foresatte. Det er ikke nødvendig å gi beskjed til oss hvis barnet ikke kommer på morgenåpningen.

Meldesystem

Når foresatte skal formidle beskjeder til SFO angående endret oppholdstid/fravær, ønsker vi primært at dere sender oss en melding på transponder eller sms.

Barn som går hjem alene

Hvis et barn skal gå hjem alene, må vi ha skriftlig melding på dette via avtalen mellom SFO og foresatte.

Ullerå SFO

ønsker å gi barna felles opplevelser og gode minner



foreldresamarbeid
livsmestring lek
trygghet
omsorg læringsmiljø
god selvfølelse
mangfold

