



Sommeraktiviteter 2024! **På Villspor med Fossen Friluft**

Vi legger opp til to fantastiske dager på Ringkollen. Den første dagen, så padler vi fra Dammen på Mosjøen og over mot Damstua. På Damstua etablerer vi en camp og overnatter i hengekøyer. Her blir bading, fiske og båtkonkurranse. Fremkomstmidlene våre vil være kano, packraft og kajakk.

På dag en, så vil det være padling, bading og lek som vil være i fokus. Men vi vil også tilrettelegge for en liten aktivitetsløype der orientering og morsomme samarbeidsoppgaver står i fokus.

På dag to, så finner vi sammen med gruppen ut hva vi skal gjøre for noe. Alternativene vil være padling, lek og bading på Øyangen. Eller kanskje vi skal utforske elven som renner mellom Øyangen og Mosjøen og den gamle oppgangssaga?

Gjennom dagene på Ringkollen blir det muligheter til å utforske naturen på egenhånd. Vi legger opp til at deltagerne kan utfolde seg med lek i skogen, finpusse padleteknikken, klatre i trær og mye mer. Ute i naturen er det ubegrenset med muligheter som tilrettelegger for mestring og gode opplevelser.

Vi brenner for å formidle flotte naturopplevelser. Derfor kan vi si med trygghet at barna som deltar på denne turen, får minnerike dager, fylt med spennende utfordringer, samhandling og glede.

Det er svært verdifullt for barn å være fysisk aktive i naturen. Vi jobber for å skape et engasjement for naturen og motivere barna til å ha det gøy ute.

På turen skal vi formidle kunnskap om friluftsliv, padling, matlaging ute, kart og orientering på tur.

Vi stiller med all mat og snacks, så deltakerne trenger ikke å ha med noe mat eller snacks selv.

Program:

Dag 1

1000- Oppmøte ved dammen nord i Mosjøen

1015-Vi blir kjent og presenterer dagens «oppdrag»

1100-Avreise til damstua

1200-Lunsj på veien

1300-Ferden fortsetter

1430-Etablere leir, aktiviteter, kano, båterace

1700- Felles matlaging og mat

1900-Lek og moro for de som vil 😊

2100-Vi finner telt og soveposer, men det hører med å skravle litt i posen etter en opplevelsrik dag.

Dag 2

08:00- Frokost

09:00- Nedrigg av leir

10:00- Padling og lek på Øyangen evt aktivitet vi velger som gruppe

11:00- Lunsj

12:00- Bading, padling, utforsking på Øyangen

15:00- Da var turen dessverre slutt for denne gang, henting på Jonsetangen.

Vi gleder oss til å bidra til å gi barn i Ringerike et uforglemmelig sommerminne 😊