



RINGERIKE
KOMMUNE



TEMAPLAN FOR FORELDREMØTER 1. - 10.TRINN

Bakgrunn: Ringerike kommune har gjennom Ungdataundersøkelsen 2021 avdekket et behov for å få temaene psykisk helse og inkludering inn på alle foreldremøtene fra 1.-10.trinn. Temaplanen legges inn på skolenes årshjul fra skoleåret 2023-2024.

Mitt valg er et verktøy i dette arbeidet som alle skolene skal anvende. Kontaktlærer samarbeider med foreldrekontaktene i planlegging av foreldremøtene på alle trinn.

Målbilder for sektor Utdanning og familie

I Ringerike jobber vi forebyggende i alt vi gjør, og prioriterer tidlig innsats for å sikre god psykisk og fysisk helse og livskvalitet for alle. (Kommuneplanens samfunnsdel 2021 – 2030 s. 25)

Alle barn og unge skal få et barnehage- og skoletilbud av høy kvalitet, som gir trygghet, utvikling, læring og livsmestring i dag og i framtida (Kommuneplanens samfunnsdel 2021- 2030 s. 28)



Klassetrinn	Tema	Formål	Hjelpemiddel	Gjennomføres	Ansvarlig
Alle trinn	HOPP helsefremmende oppvekst	Fremme barnets grunnleggende behov	Egen film med undervisningspakke	Høst	Skolen
1. trinn	Inkluderende felleskap <ul style="list-style-type: none"> Hvem er 6-åringen? Trygg skolehverdag 	Trygg og god skolestart		1 time - høst	Skolen og helse-sykepleier
2. trinn	Inkluderende felleskap <ul style="list-style-type: none"> Hva er et godt klassemiljø? Bygge relasjoner. Hva kan foreldregruppa bidra med der et barn faller utenfor eller blir krenket? Hvordan inkludere alle? 	Trygt og godt klassemiljø	Mitt valg	1 time	Skolen
3. trinn	Digital dømmekraft	Dele erfaringer. Bli kjent med hva barna gjør på nettet.	Samtaleplakater Ombudet for barn og unge i Viken	1 time	Skolen
4. trinn	Inkluderende felleskap <ul style="list-style-type: none"> Digital dømmekraft Kjønnsidentitet (når kompetansen er på plass) 	Videre relasjonsbygging	Mitt valg	1 time	Skolen

Klasstrinn	Tema	Formål	Hjelpemiddel	Gjennomføres	Ansvarlig
5. trinn	Vold i nære relasjoner	Forebygge og få kunnskap om vold i nære relasjoner		1 time - vår	Skolen kontakter Krise og kompetansesenteret
6. trinn	Utestenging, stress og press <ul style="list-style-type: none"> Hvordan vil vi som foreldre bli involvert når et av våre barn blir utestengt? 	Foreldregruppa blir aktivert	Mitt valg	1 time - høst	Skolen
	Seksuell trakassering <ul style="list-style-type: none"> Ordbruk: Hva tillater vi og hva tillater vi ikke? 	Foreldrene skal hindre at det skjer	Mitt valg	1 time - vår	Skolen
7. trinn	Overgangsmøtet for kommende 8. trinns foreldre. <ul style="list-style-type: none"> Del 1: Info fra helsesykepleier på ungdomskolen og ungdomsmiljøet i byen Del 2: Skolen 			2 timer - vår	Lokalisere på og av ungdomsskolen: Skolen, miljøveileder, ungdomskontakt, SLT og helsesykepleier

Klasstrinn	Tema	Formål	Hjelpemiddel	Gjennomføres	Ansvarlig
8. trinn	Psykisk helse Del1: #Psyktnormalt av helsesykepleier Del 2: Skole			Jan/febr Helse-sykepleier: 45 min Skolen: 1 time +	Skolen sammen med helsesykepleier
9. trinn	Rusforeldremøte			Her deltar elevene (elevmedvirkning)	Skolen
10. trinn	Inkluderende felleskap Forslag: <ul style="list-style-type: none"> Ungdomsmiljø Rus Seksuell trakassering Digital dømmekraft Avgangsmarkering 			Vår	Skolen