



Meet
Samarbeid mellom Nav Ringerike og frivilligheten

MÅLET:

VÆRE STEINEN I ELVA
SOM MANGLER FOR
Å KOMME SEG OVER
PÅ DEN ANDRE
SIDEN

MÅLET:

VÆRE STEINEN I ELVA
SOM MANGLER FOR
Å KOMME SEG OVER
PÅ DEN ANDRE
SIDEN

MÅLET:

VÆRE STEINEN I ELVA
SOM MANGLER FOR
Å KOMME SEG OVER
PÅ DEN ANDRE
SIDEN

Om Meet

5

- ▶ Meet: Prosjekt i Hønefoss for unge mellom 16-25 år.
 - ▶ Oppstart høsten 2024 med midler fra arbeids- og velferdsdirektoratet
 - ▶ To ansatte fra Nav Ringerike: Janne og Lars
 - ▶ Sosial entreprenør: Fossen friluft.
-
- ▶ Alt er frivillig.
 - ▶ Vi ønsker å hjelpe deltakere inn på fritidsaktiviteter og skape en meningsfull hverdag.
 - ▶ Vi tror at å være en del av noe meningsfullt i hverdagslivet uten fokus på prestasjoner, press og stress er viktig.
 - ▶ Vi holder til på Frivillighetens hus, på gamle Hønefoss skole.
 - ▶ Vi har fritidsaktiviteter og hverdagsaktiviteter for enhver smak.

PRESENTASJON AV PROSJEKTET





Vårt Meet-rom på Frivillighetens hus



Eksempler på innhold i hva som kan være med i en ukekalender

- ▶ Meet med Fossen friluft på onsdager
- ▶ Meet – kreativ gruppe hver torsdag
- ▶ Meet – Gaming hver torsdag
- ▶ Meet – Studiegruppe tirsdager og fredager
- ▶ Meet – Yoga på mandager
- ▶ Meet – Baking/matlaging på fredager
- ▶ Meet – Individuell oppfølging ukentlig

Fra NEET til MEET

“Not in education,
employment or
training” til

“Meet in
education,
employment or
training”

- ▶ HVORDAN?
- ▶ - EN TIL EN, MEN JOBBE MOT Å BLI EN DEL AV EN GRUPPE
- ▶ - KOBLE PÅ AKTIVITETER TILPASSET DEN ENKELTE
- ▶ TILPASSE OSS UNGDOMMEN, MER ENN UNGOMMEN MÅ TILPASSE SEG SYSTEMET OG OSS.
- ▶ TILLIT, TRYGGHET I RELASJONER BYGGER KOMPETANSE PÅ Å STÅ I RELASJONER OG FELLESSKAP.





Eksempler på Meet- events

- ▶ TUR MED SEILBÅT I OSLOFJORDEN, foto/maling/padling
- ▶ TUR TIL BEITOSTØLEN MED OLABILKJØRING, TERRENGSYKKEL
- ▶ FRILUFTS-TUR MED KANO, RAPELLERING, KLATRING, ZIPLINE
- ▶ GOCART
- ▶ SPILLEKVELD MED MAT PÅ RINGKOLLSTUA
- ▶ UTFLUKTER
- ▶ REISE PÅ ARRANGEMENT SOM HØYDEPARK, SKATEPARK MV.