



Ringerike og Hole Røde Kors:

Pr. Oktober 2024 har vi 700 betalende medlemmer

Vi har 180 frivillige innen Omsorg, Ungdom og Hjelpekorps

Og mange av våre frivillige er aktive i flere aktiviteter



Røde Kors huset, Soknedalsveien 25.

Vår forening bygde i 1980 et eget Røde Kors hus.

Dette ble satt opp på dugnad med god hjelp fra Kiwanis Club Ringerike, som vi i dag både har et godt samarbeid med, i tillegg til at de fremdeles holder sine møter her på Røde Kors Huset.

Røde Kors huset er et naturlig samlingspunkt for våre aktiviteter og frivillige.

Huset leies også ut til møter og festligheter.



Vårt formål

Røde Kors sitt formål er å beskytte liv og helse, og sikre respekt for enkeltmennesket.

Vi er en frivillig, humanitær hjelpeorganisasjon som driver humanitært hjelpearbeid i inn- og utland uavhengig av nasjonalitet, etnisitet, religion, samfunnsklasse eller politisk tilhørighet.

Som Norges største frivillige Beredskapsorganisasjon er Røde Kors tilstede over hele landet, med 380 lokalforeninger.

Vi er tilstede både før, under og etter en krise.

Våre mål

Våre mål er å;

- avdekke, hindre og lindre nød og lidelse
- respondere raskt og lindre når en uforutsett krise oppstår.
- bidra til å styrke lokalsamfunnet

Hvordan er vi organisert

- Vi her i Ringerike og Hole Røde Kors er organisert i 3 hovedfagområder.
 1. Hjelpekorpsset; Denne favner søk og redningsarbeid på land og til vanns, men driver også forebyggingsarbeid.
 2. Omsorg; Denne favner alle Omsorgsaktiviteter.
 3. Ungdom; Som hos oss er en Treffpunktaktivitet.



Barnas Røde Kors – BaRK

I Barnas Røde Kors møtes barn til lek og utfoldelse på en trygg sosial arena. Her kan alle barn – uavhengig av forutsetninger, ferdigheter, økonomi, etnisitet og religion – få gode mestringsopplevelser. Det legges til rette for at barna skal kunne få nye venner og sosiale nettverk.

Alle barn kan delta i aktivitetsgruppene, men Røde Kors er særlig opptatt av å nå barn som av ulike årsaker ikke deltar i andre organiserte fritidsaktiviteter. Barnekonvensjonen slår fast at alle barn har rett til lek og fritidsaktiviteter. Gjennom Barnas Røde Kors bidrar Røde Kors til å oppfylle denne retten.

Aktivitetene spenner fra lek og utfoldelse i friluft, til forståelse av Røde Kors' prinsipper og verdigrunnlag. Det er behovene til barna i hvert enkelt lokalsamfunn som avgjør hva slags aktiviteter som tilbys. Barna som deltar er også med på å påvirke aktivitetstilbudet. Dette gir rom for å styrke barnas sosiale kompetanse og trygghet i samspill med jevnaldrende. Røde Kors bidrar med utstyr dersom aktivitetene krever dette, og det er gratis for barn å delta.

I dag har vi 2 Bark junior avdelinger(6-12 år) og en Bark senior (13-16 år)



Leksehjelpen

På Røde Kors leksehjelp får elever bistand med skolearbeidet etter skoletid.

Mange barn og unge i Norge får ikke den hjelpen de trenger med leksene hjemme. Det kan være mange ulike årsaker til dette, men uten hjelp med leksene kan det bli vanskelig å mestre skolehverdagen. Frafallet fra skolen er en av de største samfunnsutfordringene vi står ovenfor i Norge i dag. Det er en nær sammenheng mellom svake karakterer i grunnskolen og senere frafall fra videregående. Det er også en tydelig sammenheng mellom frafall i skolen og svak tilknytning til arbeidsmarkedet. Dette frafallet ønsker Røde Kors leksehjelp å bremse.

Røde Kors leksehjelp skal være en møteplass der frivillige leksehjelpere legger til rette for mestring, motivasjon og et godt læringsmiljø. På leksehjelpen møter elevene voksne med fagkunnskap og erfaring. De frivillige har tid til å hjelpe hver enkelt elev i en en-til-en-situasjon, i et miljø med trygge rammer. Røde Kors leksehjelp tilbys i dag til elever på mellom- og ungdomstrinnet og videregående skole. Med leksehjelpstilbudet ønsker Røde Kors å bidra til at elevene kan ta den utdannelsen og de yrkesvalgene de ønsker.

På Ringerike tilbys leksehjelp mandager på Benterud skole og onsdager på Ullerål skole. Tilbudet er gratis og det serveres et måltid før lekselesingen. Vi har også et belønningssystem for oppmøte. De får 1 kinobillett for hver 5 gang.



Flyktningguiden

Ny kultur, nytt språk og nye utfordringer – dette er hverdagen for flyktninger som blir bosatt i Norge.

En flyktningguide kan gjøre overgangen lettere.

Røde Kors flyktningguide kobler flyktninger som har fått opphold i Norge med en frivillig guide som kjenner lokalsamfunnet. Slik får nye bosatte flyktninger en veileder og et nettverk i sitt lokalmiljø.

I møte med en ny hverdag i Norge har mange flyktninger behov for informasjon og kunnskap om lokalsamfunnet. Hvordan søker man barnehageplass? Hvordan finner man ut om fritidstilbudet i kommunen? Og hva skjer på 17. mai? En flyktningguide er en viktig veiviser inn i samfunnet, men aller viktigst; et medmenneske, en å stole på og støtte seg på i en krevende etableringsfase.

Møtet mellom flyktning og guide skal være uformelt og ikke koste noe. Man gjør ting begge trives med, som å se på fotballkamp, gå tur, lage mat eller bare prate og være sammen. Røde Kors har som mål å koble guider og flyktninger som har noe til felles, enten det gjelder alder, livssituasjon, interesser, yrke eller utdanning. Aktiviteten bygger på gjensidighet og likeverd mellom flyktning og guide. For å bli flyktningguide må man ha fylt 18 år, med unntak av guider for ungdom, der er aldersgrensen 16 år.



Norsktrening

Det å lære norsk er kanskje den viktigste forut- setningen for integrering og inkludering.

Dette er et tilrettelagt tilbud for norsk praktisering. Her får man tett oppfølging og opplæring som kan styrke forståelsen av det norske språket.

Aktiviteten foregår hver tirsdag på Hønefoss skole, fra kl. 18 til kl. 19.00



Sosial inkludering

Kvinnegruppa:

Kvinnegruppa er en åpen møteplass for kvinner som ønsker å utvide nettverket sitt.

På vår kvinnegruppe møtes kvinner med bakgrunn fra ulike kulturer for å hygge seg, danne nettverk og få et avbrekk fra hverdagslige plikter.

Vi møtes 2. mandagen i måneden fra kl. 18:00-20:00 på Røde Kors Huset.

Vi prøver å fylle møtene med en morsom eller nyttig aktivitet, som for eksempel håndarbeid, matlaging eller turer i by og park.



Skravlekafeen:

Sosial møteplass, torsdager i like uker kl. 18:00-21:00 på Røde Kors huset. Kafeen har svært hyggelige priser. Alle er hjertelig velkomne – ingen påmelding.

Vaffellaget:

Mange synes det er hyggelig å møtes for en uformell prat. Ringerike og Hole Røde Kors tilbyr en slik møteplass via vårt Vaffellag. Her serveres det gratis vafler og varmt drikke, og det er utlodding. Vi forsøker også ha underholdning enkelte dager. Vi treffes på Røde Kors Huset annen hver torsdag i ulike uker, fra kl. 12:00-14:00.



Besøkstjeneste med og uten hund.

Besøkstjenesten er et tilbud for mennesker som av ulike grunner føler seg ensomme og ønsker mer kontakt med andre.

Mange mennesker i Norge savner en fortrolig venn. Røde Kors besøkstjeneste bidrar til å gjøre hverdagen lettere for flere av dem. Ensomheten kjenner ingen alder, og det finnes mange ensomme blant både eldre og yngre.

Rundt om i landet finnes det flere tusen frivillige besøksvenner som besøker mennesker både i private hjem, og på institusjoner. Besøksvennen og den som får besøk bestemmer sammen hva de skal gjøre; om det er å gå turer eller utføre andre sosiale aktiviteter - eller bare treffes for å prate. Den ukentlige kaffekoppen med en besøksvenn er en verdi som vanskelig lar seg beskrive eller måle. I Ringerike har vi også besøksvenner som går fast på Ringerike Sykehus med handletralle 1 dag i uka.

I tillegg til dette arrangeres det fester og turer for hjemme-boende eldre i samarbeid med Ringerike Frivilligsentral. Gjennom året har vi 16 lunsjer og 4 bussturer, der 2 av turene går til Sverige.



Visitortjeneste

Besøk og fortrolige samtaler med innsatte i fengsel.

Å sitte i fengsel innebærer ensomhet og isolasjon. Den innsatte er låst inne, utestengt fra resten av samfunnet og mange sliter med psykiske problemer. Gjennom Røde Kors visitortjeneste får den innsatte noen å dele tankene sine med, en nøytral samtalepartner som ikke fordømmer. Den fortrolige samtalen på cella eller besøksrommet er kjernen i visitortjenesten.

Avstanden mellom livet på cella og livet utenfor fengselet er stor. En visitor er på mange måter den innsattes vindu mot verden utenfor. Visitoren kan – ved å være et helt vanlig menneske som frivillig kommer på besøk – gi den innsatte en følelse av normalitet og verdighet.

Det stilles strenge krav til visitorene og hvordan tjenesten utføres. Retningslinjer for tjenesten er utarbeidet i et samarbeid mellom Kriminalomsorgen og Røde Kors. Besøkene skjer i en tidsavgrenset periode, og all kontakt mellom innsatt og visitor opphører idet den innsatte løslates eller overføres til et annet fengsel.

Visitortjenesten foregår i Ringerike Fengsel, onsdager i ulike uker fra kl. 19:00-20:00. I tillegg til ordinær Visitortjeneste har vi Beredskapsvisitor, som rykker ut ved behov. Visitorene arrangerer i tillegg grillfest og adventfest for de innsatte. For å bli Visitor må man ha fylt 25 år.



Hjelpekorpsset

Mål: å være best på søk og redning, fra fjord til fjell.

Ringerike og Hole Røde Kors Hjelpekorps har ca. 40 godkjente medlemmer. Det vil si mannskaper som har opplæring og godkjenning innen søk og redning. Våre medlemmer deltar på leteaksjoner, sanitetsvakter og har beredskap for Ringerike og Hole kommuner, og har et tett samarbeid med de andre redningsetatene i området. Hjelpekorpsset har også instruktører som holder opplæring og kursing.

Hjelpekorpsset har mye nytt og bra utstyr, blant annet ATV, SAR-båt, bil og RDC. Hjelpekorpsset har også en egen vannredningsgruppe.

For å bli godkjent Hjelpekorpsset må man fullføre førstehjelpskurs, introduksjonskurs og kurs innen søk og redning. For å bli med i hjelpekorpsset må man ha fylt 17 år. Hjelpekorpsset møtes mandager i like uker fra kl. 18:00 på Røde Kors Huset. Og vannredningen møtes på mandager i ulike uker.