



RINGERIKE
KOMMUNE

Rehabiliteringstilbudet i Ringerike kommune 13.08.24

Julie Hildeskår, rådgiver Helse og omsorg



- Hva er rehabilitering?
- Planverket vårt
- Forebyggende og helsefremmende arbeid
- Hverdagsrehabilitering
- Dagrehabilitering
- Døgnrehabilitering





- **Forskrift om habilitering, rehabilitering og koordinator, (2018)**

§ 3. *Definisjon av habilitering og rehabilitering*

- Habilitering og rehabilitering skal ta utgangspunkt i den enkelte pasients og brukers livssituasjon og mål
- Habilitering og rehabilitering er målrettede samarbeidsprosesser på ulike arenaer mellom pasient, bruker, pårørende og tjenesteytere. Prosessene kjennetegnes ved koordinerte, sammenhengende og kunnskapsbaserte tiltak
- Formålet er at den enkelte pasient og bruker, som har eller står i fare for å få begrensninger i sin fysiske, psykiske, kognitive eller sosiale funksjonsevne, skal gis mulighet til å oppnå best mulig funksjons- og mestringsevne, selvstendighet og deltagelse i utdanning og arbeidsliv, sosialt og i samfunnet



3 GOD HELSE OG
LEVEKVALDET



HOVEDMÅL 3.6.

Ringerike kommune har gode og trygge helse- og omsorgstjenester tilpasset innbyggernes individuelle behov.



SÅNN VIL VI HA DET

3.6.1. Ringerike kommune har tjenester som bygger på reell medvirkning, og som tar utgangspunkt i den enkeltes behov og ressurser.

RINGERIKE KOMMUNE SKAL:

- Gi informasjon som avklarer forventninger om tjenestetilbudets kvalitet og omfang.
- Involvere interesseorganisasjoner, frivillige, pårørende og brukergrupper tidlig i prosesser.
- Sikre at brukeren opplever sømløse tjenester.
- Bruke hverdagsrehabilitering som en etablert metodikk.
- Plassere brukere på rett plass i omsorgstrappen uavhengig av kostnader. Det skal sørges for tilstrekkelig antall omsorgsplasser, både med og uten heldøgns bemanning, og en hjemmetjeneste som bidrar til økt trygghet og god pleie. Hverdagsrehabilitering og annen rehabilitering må intensiveres.

Organisering



Organisering

Pyramiden nedenfor viser en oversikt over nivåene hvor re- /habilitering foregår i kommunen. De tre nederste trinnene foregår i brukerens hjem, mens de to øverste viser tjenester og tilbud i institusjon. Den illustrerer også at behovet for spesialisering innen re- /habilitering er større jo høyere i pyramiden en er.





- Hverdagsrehabilitering er en tidsbegrenset rehabilitering, hvor opptrening i hverdagslivets gjøremål skjer hjemme hos deg eller i ditt nærmiljø
- Fagpersoner:
 - Fysioterapeut
 - Ergoterapeut
 - Sykepleier
 - Helsefagarbeider
- Jobber i hjemmetjenestesonen som du hører til





- Oppstart i april
- 7 plasser
- Holder til på Gleden på Austjord
- Ikke helt funnet formen sin ennå
- Gode tilbakemeldinger fra brukere
- Fagpersoner: helse- og treningsfysiolog, fysioterapeut





- 6 plasser
- Holder til på Austjord behandlingssenter
- Fagpersoner:
 - Sykepleier
 - Helsefagarbeider
 - Fysioterapeut
 - Ergoterapeut
 - Lege





- Alle tilbud gjelder for alle diagnoser og tilstander, vi vurderer funksjon ikke diagnoser
- Akutt blir prioritert foran ikke-akutt
- Det er ikke venteliste, det blir gjort en vurdering av hvilke behov bruker/pasient har og gitt tilbud ut fra dette



Takk for oppmerksomheten!



RINGERIKE
KOMMUNE