



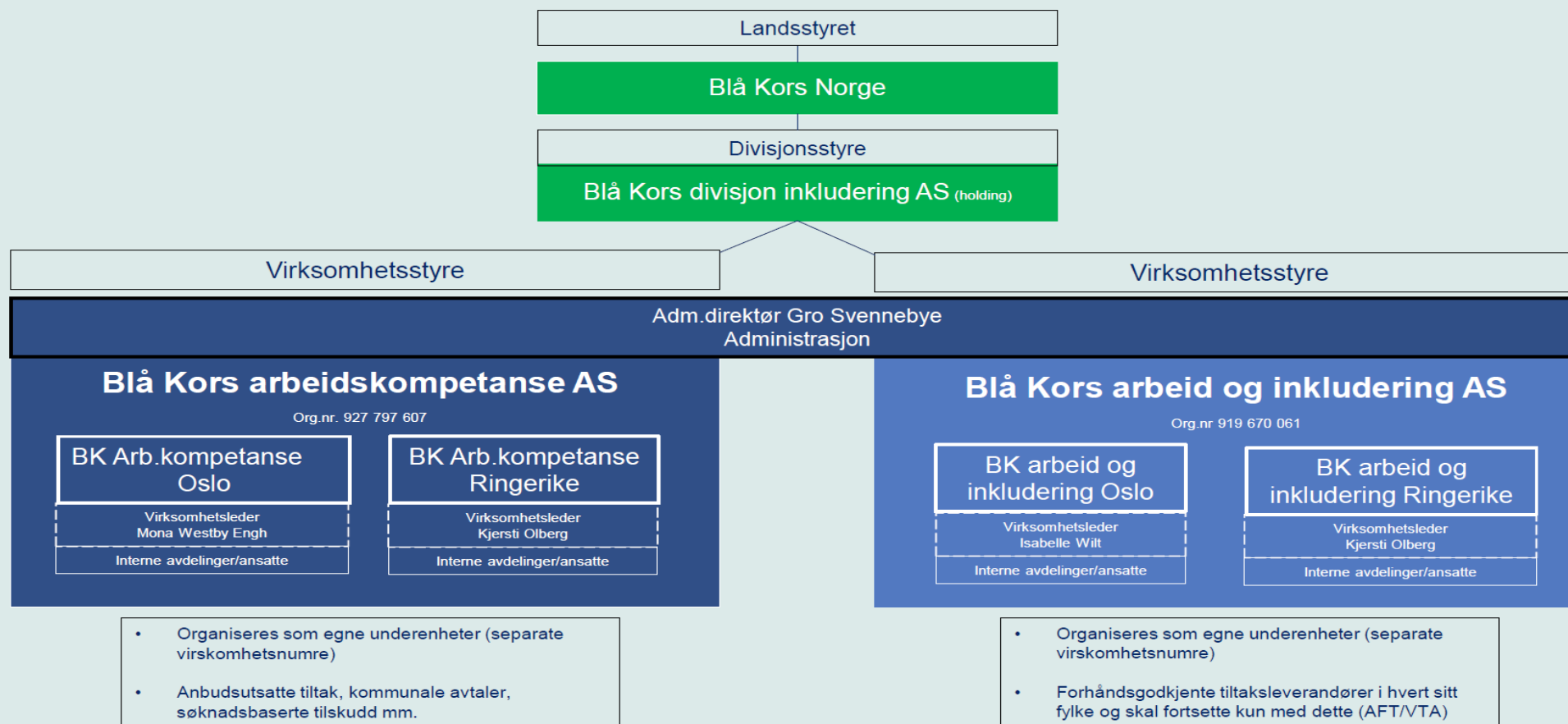
Blå Kors avd. Ringerike Presentasjon for Eldrerådet

Virksomhetsleder Kjersti Olberg

12.08.2024

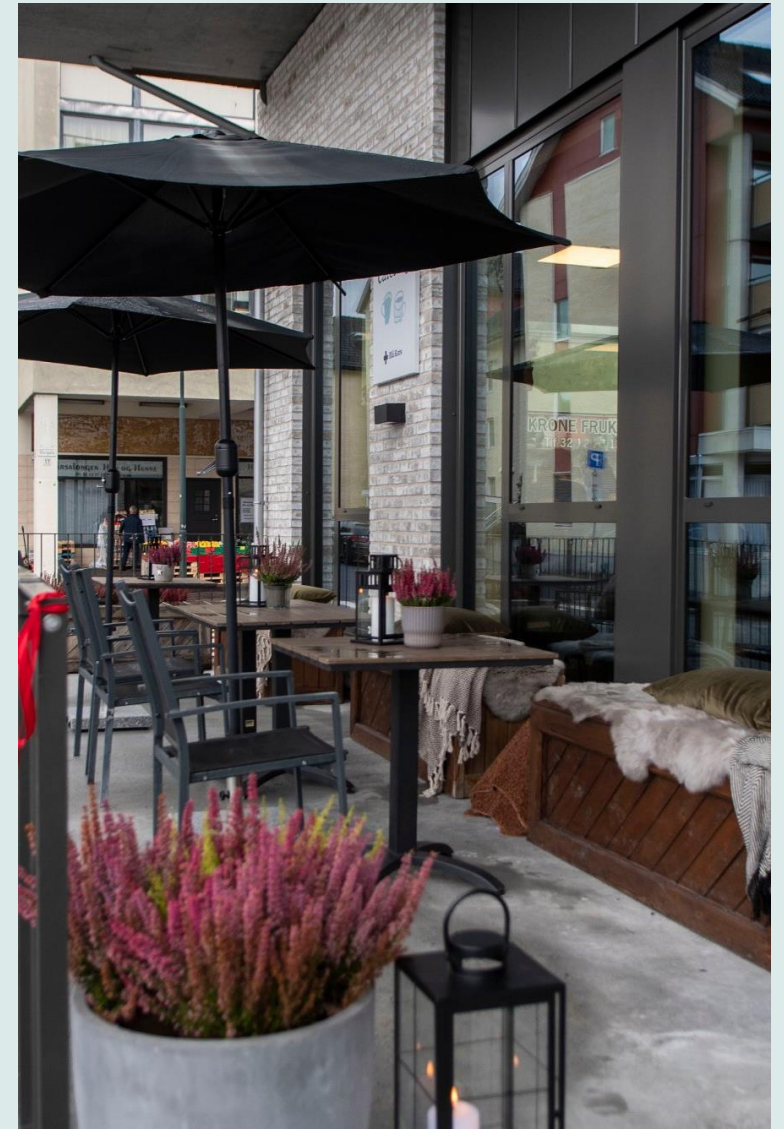
Med hjerte, kunnskap og kraft skaper Blå Kors muligheter for mestring og mening

Fusjon mellom Blå Kors Arbeidskompetanse, tjenesteproduksjon, arbeid og inkludering Oslo/Ringerike er gjennomført



Hva gjør vi lokalt i Hønefoss?

- Vi er en tiltaksarrangør for NAV med 12 (AFT) arbeidsforberedende treningsplasser (24 pers deltok i 2022)
- De som søkes inn via NAV er med å jobber i vår cafe/catering eller gjenbruksbutikk. Målet er at de skal komme nærmere ordinært arbeid eller til utdanning. De som søkes inn hos oss har kanskje droppet ut, eller av en eller annen grunn ikke fullført videregående skole. Noen har kanskje mistet jobben, eller blitt syke fysisk eller psykisk slik at de trenger hjelp til å komme tilbake i jobb etter mange år uten noe aktivitet å gå til.
- En AFT plass kan man ha inntil 1 år, men kan forlenges med ytterligere 1 år
- Mennesker i alle aldere søkes inn hos oss 20-60 år
- Vi tilbyr i dag også mulighet for at man kan få lov til å komme å prøve seg hos oss før de søkes inn i tiltaket. Dette er en gratis tjeneste som vi tilbyr.



Partnerskap med Ringerike kommune

- 4 års (01.06.2022-31.05.2026) partnerskapsavtale med Ringerike kommune om å drifte et lavterskel aktivitetstilbud for mennesker med psykiske utfordringer i kommunen
- Vårt lavterskel aktivitetstilbud er for mennesker som har utfordringer psykisk/fysisk, har en uføretrygd eller mottar sosialhjelp. Tilbudet startet opp i 10. oktober 2022 på Verdensdagen for psykisk helse.
- I 2023 har vi hatt 1114 besøk, som har fått servert varm/kald lunsj, kaker, kaffe, te og vært med på aktiviteter
- Aktivitetsrom, med ulike hobby aktiviteter, turer til fots eller med EL sykkel, yoga, samtaler over en kaffekopp, sosialt samvær, mulighet for å være med å bidra i vår cafe/catering eller gjenbruksbutikk, kino, svømming, sommerrevy og julerevy etc.
- Tilbudet er åpent for alle, men vi ser at gjennomsnittsalderen ligger på rundt 60 år
- Mandag, onsdag og fredag 10-14 med fast bemanning, mulighet til å benytte rommet også tirsdag og torsdag men da uten bemanning
- Vår gjenbruksbutikk har bistått boligjenesten med Kjøkkenutstyr ved behov
- Blå Kors ønsker å være kommunen og næringslivets sosiale bærekrafts partner



Brukermedvirkning

1. Det er gjennomført 3 oppfølgingsmøter henholdsvis mars, august og november med Avdelingsleder for psykisk helse og rustjeneste Ander Lind og Heidi Larssen, og bruker representanter fra Sundgata aktiv hverdag(Lavterskeltilbudet), samt virksomhetsleder og faglig leder i Blå Kors Ringerike
2. Navnet Sundgata aktiv hverdag har brukerne selv bestemt at tilbudet skal hete
3. Det er gjennomført brukerundersøkelser
4. Det er valgt brukerrepresentanter som bland de som benytter tilbudet, og de er i ferd med å starte en egen brukerklubb slik at de kan søke egne midler til ting de ønsker seg
5. Brukermøte er gjennomført 1 gang pr.mnd i 2023. På disse møtene kan de ta opp det de ønsker, alt fra hva de har lyst til å få servert, til turer de vil gå/dra på, hvordan de er mot hverandre eller tar imot nye som kommer i gruppen. De har selv vurdert at brukermøter skjer annen hver mnd. i 2024.
6. Vi opplever et meget godt samarbeid med psykisk helse team i Ringerike kommune, som introduserer nye brukere til tilbudet
7. Mat viktig, samlende og skaper nysgjerrighet av nye medlemmer.

Aktiviteter som er gjennomført i 2023

- Busstur til Blå fargeverket
- Badstu/isbading tur og dagsbesøk/foredrag hos Hardraade vikingskipforening på Sundvollstranda
- Truls Svendsen Show
- Halvdags foredrag med Happtator Arnt Sæther
- Sommerrevy og juleshow
- Stolpejakt
- Plomme/epleslang hage-tur i hagen til gamle Regnbuen
- Julebord
- Gå turer hver onsdag
- Gaver til jul og påskeegg
- Kino, svømming, yoga
- Bowling
- Dronning Tyra- ble utsatt pga. Flom m/Fontenehuset og KBM
- Markering av 1 årsdagen for tilbudet med marsipankake 10.10.23
- 4 stk. Hobby/perledager med elever fra Folkehøyskolen



Økonomi

- Tilskudd Ringerike kommune iht. Partnerskapsavtale 1.000 000,-
- Tilbudet har tilknyttet 50 % stilling aktivtør med videreutdanning i psykiatri, og 15 % stilling administrasjon.
- Husleie/driftskontander/felleskostnader av lokalet
- Sunn varm og kald lunsj , kaffe, kaker etc. Det er servert 1114 porsjoner med mat og trippelt så mange kaffekopper.
- Tilskudd fra AKA AS 100 000,- (midler som brukes til kino, svømme tilbud, utflukter, show, gaver etc.) Uten disse midlene hadde vi ikke hatt mulighet til å tilby dette til brukerne av tilbudet

Utvidelse av tilbud til andre målgrupper

- Vi har ønsket å kunne utvide vårt tilbudet for en yngre brukergruppe og har i den forbindelse hatt dag dialog i 2023 med SLT koordinator og ungdomshelsetjenesten for å kartlegge hvilke behov som trengs for ungdom i Ringerike kommune.
- Innspill har vært er at det ønskes et tilbud hvor ungdom som sliter med skolevegring og ensomhet, satses på i en tidlig fase.

Pilotprosjekt ungdoms cafe

- Oppstart 7.mai- samme dag som Blå Kors feiret 25 år på Ringerike
- Åpningstid hver tirsdag fra 15-18, åpning tider følger skoleruten i pilotperioden
- Målgruppe ungdom i videregående skole
- Mål for tilbudet: lavterskel sosialt møtepunkt for ungdom, forebygging av ensomhet og utenforskap. Tilby et sunt og næringsrikt måltid i tråd med HOPP satsningen til Ringerike kommune. Dette forbygger sosial ulikhet og utjevner forskjeller.
- «Nyere forskning viser dessuten at et næringsrikt kosthold kan bidra til å forebygge angst og depresjon, og til og med bedre symptomer på depresjon» [Psykisk helse og kosthold - Mental Helse Ungdom](#)
- I Folkehelseoversikten til Ringerike kommune vises det til 3 hovedutfordringer: Sosial ulikhet, Demografiskiftet og Fysisk miljø.
 - 1) Sosiale helseforskjeller
 - a. Tilbudet bidrar til å utjevne sosiale helseforskjeller gjennom å påvirke ungdommenes kostholdsvaner.
 - 2) Utforming av fysisk og sosialt miljø
 - a. Flere ungdommer i Ringerike opplever at kommunens tilbud om treffsteder ikke er bra nok. Tilbudet er et tiltrengt møtested som også er inkluderende og helsefremmende.
 - 3) Demografiskiftet
 - a. Tilbudet kan bidra til å skape tilhørighet og gode kostholdsvaner for ungdommen, som er viktig for å holde seg friske og robuste. Dette styrker ungdommenes mulighet til å fullføre utdanningsløpet og stå i arbeidslivet, som trenges i møte med demografiskiftet.



Dette er status

- Vi har hatt åpent 7 tirsdager frem til sommerferien startet. Tilbudet starter opp igjen den. 20.august
- Til nå har 231 ungdommer benyttet tilbudet og fått servert mat. Ungdommene som har vært er de som regnes som målgruppe for prosjektet.
- Læringscenteret har bidratt med frivillige ungdom og voksne som servere mat og holder orden. Dette igjen skaper integrering og bidrar til språkopplæring av flykninger fra bl.a Ukraina.
- Brukermedvirkning: elever fra interiør/designlinjen har bidratt med dekorering av cafe, samt dekorering på åpningsdagen. Elever fra Ung Invest, Hønefoss og Ringerike vgs har bidratt med markedsføring på skolene, sosiale medier og plakater, MUA har bidratt med konsert på åpningsdagen.
- Pilot prosjektet støttes pr. d.d med midler fra Ringerike Blå Kors forening, Skue Sparebank og Formannskapetets disposisjons fond.
- For å kunne videreføre prosjektet i 2025, jobbes det nå med å søke midler. Sparebankstiftelsen Ringerike/Hadeland har innvilget midler fra 2025-2027 med 1,5 mil.til prosjektet

Frivilligheten i Ringerike

- I januar i år tok Blå Kors initiativ til felles samarbeid på tvers med Fontenehuset, Kirkens Bymisjon og Frivilligkoordinator Ringerike kommune.
- Målsetning er å tilby felles aktiviteter på tvers, samt at deltakere/brukere/medlemmer skal kunne få en større valgfrihet når det gjelder tilbud innenfor kommunen. Vi ønsker at de som benytter våre tjenester ikke må være «tro» mot kun en frivillig aktør- men velge tilbud på tvers.
- Sammen har vi bl.a. arrangert isbading/badstu tur, besøk til Hardraade vikingskip, bowling og tur med Dronning Tyra(denne turen skulle vært gjennomført 10. august, men er blitt utsatt pga. flom)

Kriminalomsorgen

- Vi samarbeider med kriminalomsorgen og tar i mot personer som skal gjennomføre:
- Samfunnsstraff
- EK elektronisk kontroll
- Bøtesoning
- 10 personer på til sammen ca. 600 timer med samfunnsstraff/bøtesoning/elektronisk kontroll

I butikken til Hege står et helt spesielt juletre:

**- Vi
håper
mange
ønsker
å bidra**



Juleaksjonen Ønsketre

I 2022 fikk vi kr. 50 000,- fra Gjensidigestiftelsen til vårt ønsketre for barn og unge. Vi har i tillegg fått inn bidrag fra lokale bedrifter og privat personer. Vi kjøpte inn gaver for ca. 150 000,-. Pluss gavekort på mat som vi gav til lavinntektsfamilier vi har kontakt med

I 2023 fikk vi innvilget kr. 100 000,- fra gjensidigestiftelsen

Og vi mottok 40 000,- fordelt på vipps fra privatpersoner og bedrifter som ønsket å støtte juleaksjonen.

Blå Kors deres sosiale bærekrafts partner

I sentrum star et menneske