



RINGERIKE
KOMMUNE

Beredskap
Magnus Nilholm beredskapsleder
Integreringsutvalget

281024



- Egenberedskap
- Krisekommunikasjon
- Beredskap



RINGERIKE - nærmest det meste



- Sikkerhetspolitisk situasjon
- Egenberedskap
- Kommunale oppmøtesteder ved bortfall av strøm og mobil/internett - status



§ 1. *Formål*

- «Forskriften skal sikre at kommunen ivaretar befolkningens sikkerhet og trygghet. Kommunen skal jobbe systematisk og helhetlig med samfunnssikkerhetsarbeidet på tvers av sektorer i kommunen, med sikte på å redusere risiko for tap av liv eller skade på helse, miljø og materielle verdier.
- Plikten omfatter kommunen som myndighet innenfor sitt geografiske område, som virksomhet og som pådriver overfor andre aktører.»





☰ Meny



Søk 🔍

Trusselvurdering - økt terrortrussel i Norge

08. OKT 2024

PST hever terrortrusselnivået i Norge fra MODERAT til HØY. Det er først og fremst trusselen mot jødiske og israelske mål som er ytterligere skjerpet.

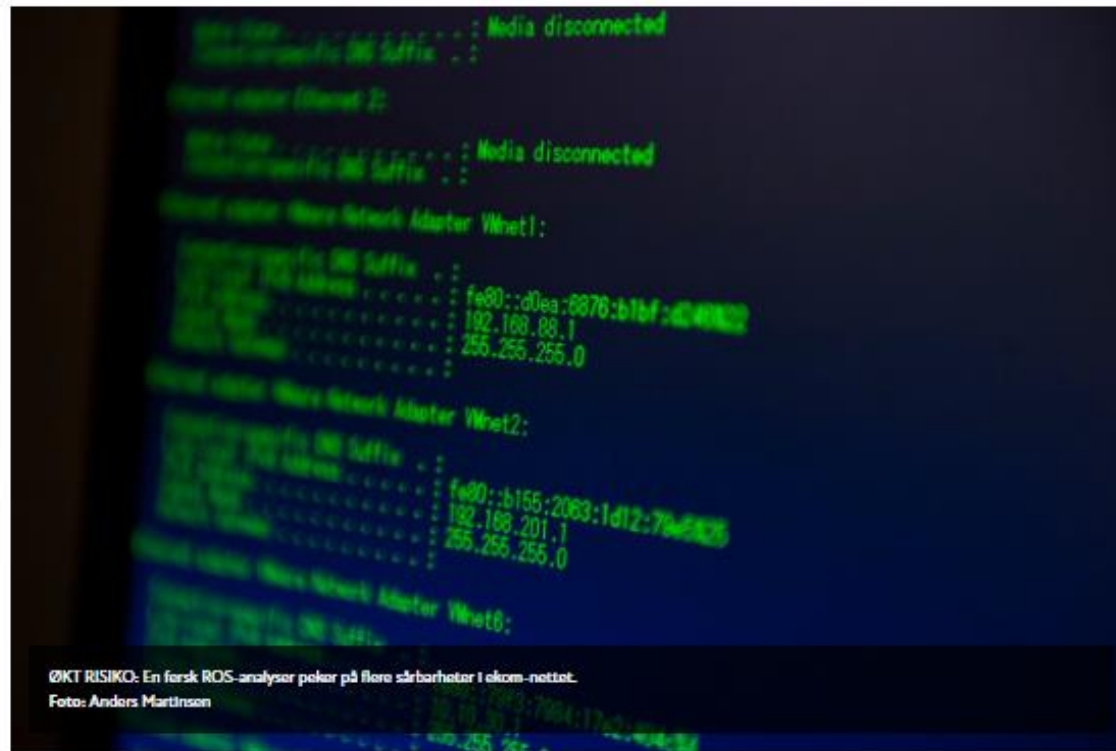
[Les mer](#)





Ny rapport: Økt risiko for sabotasje og cyberangrep på kritisk infrastruktur

I årets risiko- og sårbarhetsanalyse varsler Nkom om flere sårbarheter som krever nye tiltak.



Kilde: NKOM
Nasjonal
kommunikasjonsmyn
dighet

15.10.2024

KONTAKT

Avdelingsdirektør Rita Lund Thune

Avdelingsdirektør Svein Sundfjer Scheie



RINGERIKE - nærmest det meste



I august 2023 ble befolkningen i Chittagong i Bangladesh rammet av kraftig flom etter fem dagers uopphørlig regnvær. Afrika, Sør-Amerika og Sør- og Øst-Asia, samt Middelhavsområdet er særlig utsatt for kraftige endringer i temperaturer og nedbørsmønstre de neste 20 årene, viser ny CICERO-ledet studie. Foto: Istock/Muhammad Amdad Hossain

Kraftig utvikling i ekstremvær de neste 20 årene – med og uten kutt i klimagasser

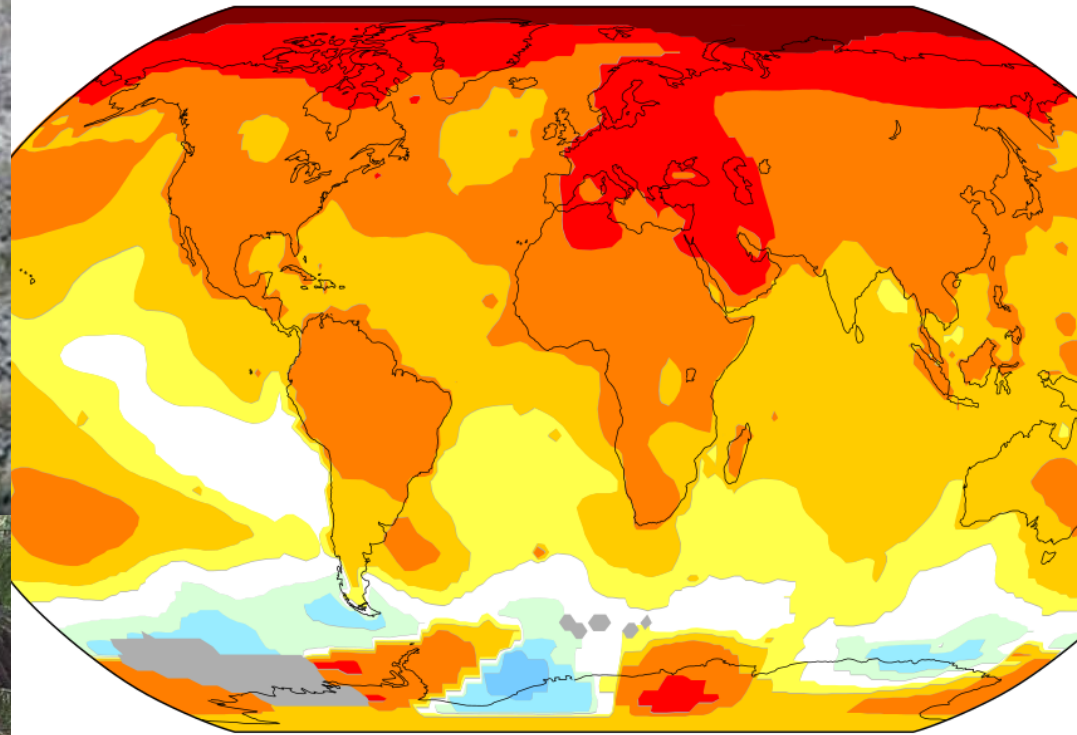
70 prosent av verdens befolkning står foran voldsomme endringer i ekstreme temperaturer og regn de neste 20 årene om ikke klimagassutslippene kuttes kraftig, ifølge en ny studie fra CICERO.

Kilde: CISERO
Senter for klimaforskning

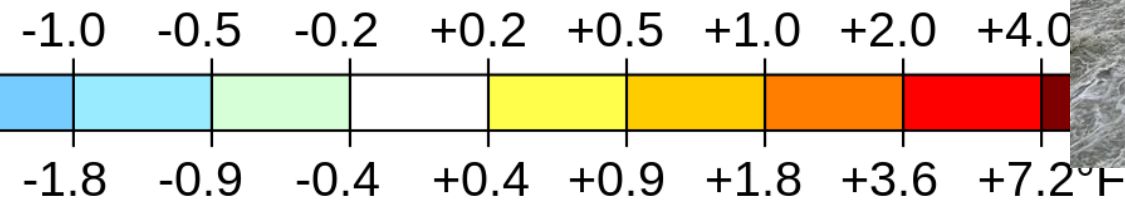




Temperature change over the past 50 years



Trend from 1973 to 2023





- Vi lever i en stadig mer urolig verden – blant annet som følge av klimaendringer, krig og digitale trusler.





-
- <https://www.sikkerhverdag.no/din-beredskap/hendelser-og-kriser/beredskap-i-hjemmet/>





Er du forberedt?

- Hvordan vil du og dine nærmeste klare dere hvis strømmen blir borte en lengre periode? Hva gjør du hvis vannet forsvinner? Hva hvis du ikke får handlet på en uke?



Ny brosjyre sendes ut uke 44



Sjekkliste for din egenberedskap



- Rent drikkevann lagret på kanner eller flasker.
- Mat som tåler lagring i romtemperatur.
- Grill, kokeapparat eller stormkjøkken.
- Varme klær, pledd, dyner og soveposer.
- Fyrstikker og stearinlys.
- Ved hvis du har vedovn eller peis.
- Gass- eller parafinovn som er beregnet for innendørs bruk er et alternativ til vedfyring.
- Avtale om overnatting hvis du ikke har alternativ oppvarming.
- Lommelykter eller hodelykter som går på batterier, sveiv eller solceller.
- DAB-radio som går på batterier, sveiv eller solceller.
- Legemidler og førstehjelpsutstyr.
- Jodtabletter (gjelder barn og voksne under 40 år, gravide og ammende).
- Hygieneartikler som våtservietter, håndsprit, bleier, dopapir og menstruasjonsprodukter.
- Batterier og ladet batteribank.
- Litt kontanter og flere betalingskort.
- Mat og vann til kjæledyr.
- Liste på papir med viktige telefonnummer som for eksempel nødnummer, legevakst, veterinær, familie, venner og naboer.







- Strømbrudd kan føre til at vannet i springen, kloakksystemet, medisinsk utstyr, lading av elbil, betalingsløsninger, internett, mobiltelefon, radio, kjøleskap og mulighet for matlaging ikke fungerer som normalt.





- God egenberedskap er en investering i trygghet for deg og dine nærmeste. I tillegg bidrar du til at myndighetene kan prioritere dem som trenger mest hjelp.
- Husk at noen forberedelser er mye bedre enn ingenting!





Klarte seg best:

- Nettverk som kan hjelpe
- Alternative løsninger for evakuering
- Plan for medisiner og andre viktige ting
- De som har tjenester fra kommunen



- Redusert nettverk
- Bor alene og i gråsonen for kommunale tjenester
- Mentale utfordringer
- Familieproblemer
- Ikke vant til å kommunisere med myndigheter eller forsikringsselskaper.
- Ikke vant til å skaffe seg informasjon eller veit hvor man finner den.
- Immigranter – flyktninger



- Informasjon og kommunikasjon i kriser I kriser er det viktig at du får informasjon fra myndighetene om hva som skjer og hva du bør gjøre. Forbered deg derfor på hvordan du skal få informasjon hvis strømmnett, mobilnett eller internett slutter å fungere.



- Ha en DAB-radio som fungerer selv om strømmen blir borte. Det finnes ulike varianter som går på batterier eller som lades med solceller eller sveiv.
- Ha en batteribank som lades opp jevnlig.
- Ha en liste på papir med viktige telefonnumre hvis du må låne en telefon
- Sjekk med din kommune om de har møteplasser, eller andre ordninger, hvor du kan få informasjon dersom strøm og telekommunikasjon er nede.



Direkte kommunikasjon:

- Nasjonal nødvarsling www.nodvarsel.no engelsk og norsk
- SMS fra kommunen engelsk, norsk pluss aktuelle språk

Søke informasjon:

- Kommunalt oppmøtested.
- Kommens nettside: www.ringerike.kommune.no
- Sosiale media: <https://www.facebook.com/RKstartside>
- RADIO DAB: NRK P1



Oppmøtested Hønefoss – Frivillighetens hus



Frivillighetens hus (gamle Hønefoss skole) i Hønefoss er hovedoppmøtested i kommunen der du i tillegg **til informasjon også kan varsle nødetater og få hjelp med praktiske ting** som du har på grunn av krisen.

Hvis du som **innbygger ønsker å gjøre en frivillig innsats** er dette stedet du henvender deg til.

Hvis du opplever langvarig utfall i hele kommunen eller i nærheten av oppmøtestedene under kan du ta **deg dit og få info eller få hjelp fra nødetatene.**





- VARSLE
- INFO
- STØTTE
- TRYGGHET





Slik bidrar du til Norges beredskap

DSB anbefaler at flest mulig er forberedt på å klare seg selv i én uke ved kriser.

Det er fordi kommuner og nødetater må prioritere de som ikke klarer seg uten hjelp. Hvis vi rammes av større kriser som berører mange mennesker – og gjør at viktige tjenester ikke virker som normalt – kan ikke alle få umiddelbar hjelp.

På sikkerhverdag.no finner du mange gode tips om hvordan du kan styrke din egenberedskap. Husk at familie, venner og naboer kan samarbeide om egenberedskap.

<https://www.sikkerhverdag.no/>



Kan vi prate om egenberedskap på flere arenaer?



- Norge og Ringerike trenger hjelp til å få ut budskapet og jobbe med egenberedskap på så mange arenaer som mulig.
- Kan rådene om egenberedskap tas opp som tema eller flettes inn der det er hensiktsmessig?
- Uke 44 er det egenberedskapsuka – med nasjonal avspark på Hønefoss.

