



RINGERIKE
KOMMUNE

**Digital veiledning av seniorer
Samarbeid med Seniornett Hønefoss**

-

HOV 08.10.2024



«Personar har ulike forutsetninger for digital deltaking.

Nokon kan bruke digitale verktøy, men likevel ikkje ta del i det offentlege digitale tenestetilbodet.

Digitalt utanforskap inneber manglande tilgang til eller mulighet til å bruke digitale tenester som er nødvendige for å få innfridd sine rettigheter».



Digital hjelp er den vanligste hjelpen til gamle foreldre

Fra voksne barn. Mange hjelper fortsatt til med praktiske ting, mens svært få gir personlig pleie.



Hverdagsmestring

Motvirke ensomhet

Tilrettelegge for møteplasser

Bedre helsekompetansen

Gjøre eldre bedre i stand til å motta digitale tjenester

Bu trygt heime



19 aktive veiledere- de fleste fra Seniornett Hønefoss





Høsten 2024:

Nes

Hallingby

Haugsbbygda

Tyristrand

Sokna

Hønefoss biblioteket og Hov gård. 72 deltagere