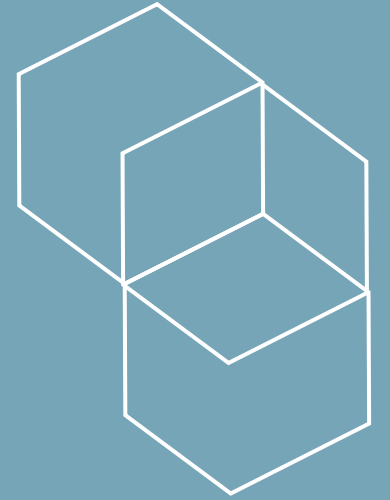




FONTENEHuset
HØNEFOSS



Eldrerådet Ringerike kommune



12.august 2024

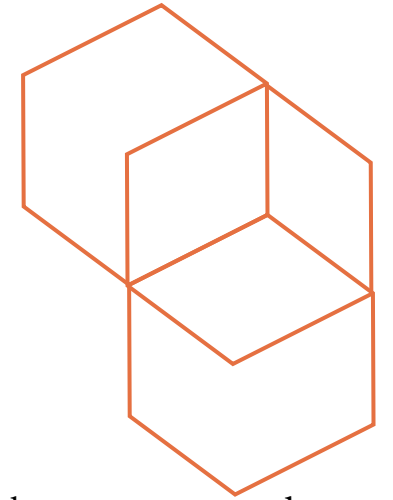
Fontenehusmodellen

- Arbeidsfellesskap for de som har hatt eller har psykisk uhelse.
- Startet i New York i 1948.
- Over 350 fontenehus i hele verden, fordelt på 33 land. Alle verdensdeler.
- 23 fontenehus i Norge
- Internasjonal modell basert på 37 standarder
- Akkreditering hvert 3.år
- Fontenehuset Hønefoss startet i 2003.

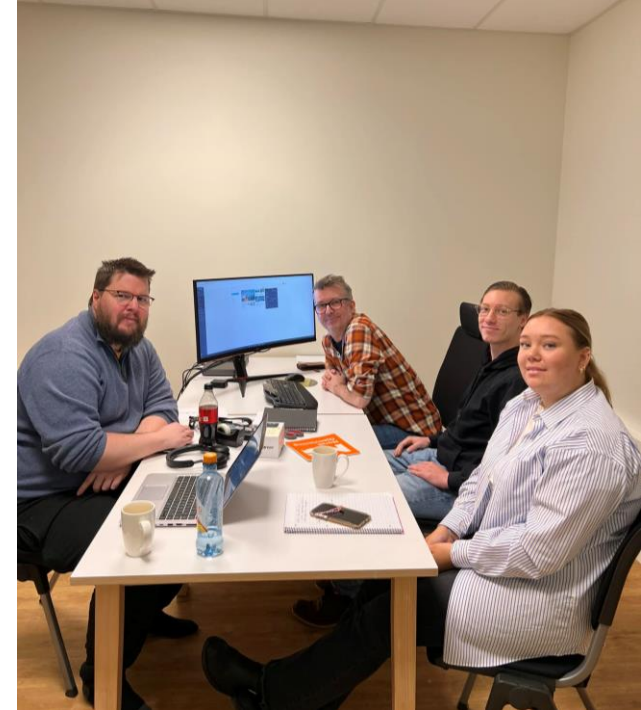




FONTENEHUSET HØNEFOSS



- Et tilbud for innbyggere i Ringerike, Jevnaker og Hole kommune som har eller har hatt psykiske helse utfordringer.
- En arbeidsplass og et arbeidsfellesskap hvor du får bruke dine ressurser og gode egenskaper.
- Et sted å komme til, hvor du er ønsket og hvor du kan oppleve mening og mestring gjennom å ta del i et bredt utvalg oppgaver som må løses for å drive Fontenehuset.
- Åpent mandag til fredag 08:00 til 15:30 og onsdager kl.15.30-20.00.
- Bestemmer selv når de vil komme og hvor lenge de blir
- Trenger ingen diagnose, henvisning eller søknad
- Tilbudet er gratis



Strukturert og arbeidsorientert

- Arbeidsmøter 2x om dagen
- Oppgaver tilpasset medlemmene
- Store og små oppgaver
- Støtter hverandre
- Noen ganger er jobben:

Å VÆRE HER

75% oppgir
at de gjør
meningsfullt
arbeid på
Fontenehuset

Grupper

- Teaterprosjekt
- Mediegruppe
- Sy- og søm gruppe
- Grøntrom gruppe
- Musikkgruppe
- Kjøkkengruppe
- Unge voksne
- Mandagstrening
- Datagruppe
- Økonomigruppe



MUSIKK-GRUPPA

NESTE ØVING:
TORS DAG 4. JANUAR
KL 15:00

Første øving etter jul og nyttår!
Aktuelle sanger:
Creep - Radiohead: C
Come together - The Beatles: Dm
Slave - DumDum boys: F#m
Free Fallin - Tom Petty: D

Håper vi sees!



Bli med på teaterprosjekt!



Onsdager kl. 12.30-14.00
fra 3. januar og frem til påske.

Sted: øvingslokalet Busund på kultursenteret Alles.

Signe i teaterverkstedet Villhjerter leder oss gjennom prosjektet hvor vi sammen utvikler det som skal ende opp i en forestilling for huset vårt.

Vi starter med øvelser og leker for å styrke gruppefølelsen og etablere en kultur av trygghet, frihet, tilhørighet og aksept.

Etterhvert som vi blir bedre kjent så kan vi oppdage et felles tema eller interesse som utgangspunkt for å utforske og skape.



Fontenehuset Hønefoss

Tett oppfølging – «reach out»

5581
reach out
i 2023



- Daglig oppgave på alle fontenehus.
- Etter avtale tar fontenehuset kontakt med medlemmer som ikke dukker opp som avtalt på telefon, sms eller epost.
- Etter en dag, etter en uke, eller etter en måned. Slik det enkelte medlem selv har bestemt.
- Det gir trygghet i hverdagen og kan også gjøre andres tiltak bedre.
- Fontenehus følger lengre og tettere opp enn noen andre oppfølgende tiltak.



FRITIDSPROGRAM



90% oppgir at å være på fontenehuset
bidrar positivt til min livskvalitet.



Støtte medlemmer ut i jobb og utdanning



2023

- 15 medlemmer ut i arbeid
(17 til nå i 2024)
- 4 ut i studier

77%

På Fontenehuset har jeg fått større tro på meg selv og mine ressurser .



Overgangsarbeid

Fontenehusenes unike verktøy for medlemmer som vil prøve seg i arbeidslivet

- 6 til 9 måneders tariff-lønnet deltidsarbeid (inntil 50%)
- Jobben er enkel med oppgaver de fleste kan løse.
- Et tilbud som kan gi en ny inngang til arbeidslivet.
- Fontenehuset står for rekruttering og opplæring, og for tett oppfølging både av ansatte og arbeidsgivere på arbeidsplassen.
- Fontenehuset stiller også med vikar dersom deltaker ikke kan møte til avtalt arbeidstid.



Arbeid med støtte

- Ordinært arbeid hvor fontenehuset er med og støtter litt ekstra for arbeidstaker og/eller arbeidsgiver.
- Varig tilrettelagt arbeid. For de som er uføretrygdet, men som allikevel klarer og ønsker å jobbe noe. Her er også Fontenehuset med under ansettelse og evt oppfølging underveis.



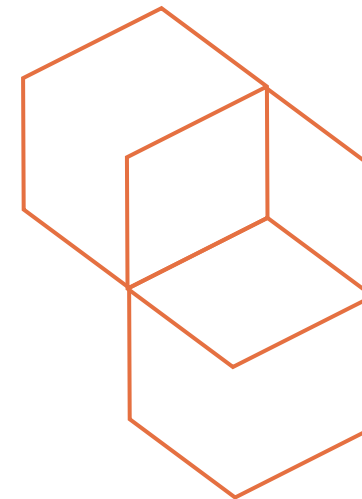
Ordinært arbeid

- Støtte til å komme seg ut i ordinært arbeid i litt ulike stillingsstørrelser.
- Viktig med godt nettverk og gode samarbeidspartnere



Prosjekt seniorer i Fontenehus

- Gruppen over 60 år vil øke framover
- På Fontenehuset Hønefoss er 15 % av medlemsmassen over 60 år.
- Det er lite fokus og tilbud for eldre som sliter med psykiske utfordringer.
- I Norge så føler omtrent én av fire eldre over 60 år seg ensomme. Denne ensomheten kan knyttes til aldersrelaterte endringer i helse, deltakelse og sosialt nettverk.
- Seniorer har mye erfaring og kompetanse. Derfor kan de være en stor ressurs for huset og medlemmer som trenger hjelp/bistand i ulike spørsmål.
- Det å få en trygg seniortilværelse, handler også om å delta aktivt i samfunnet.



Hva skal prosjektet oppnå

- Få flere aktive seniorer på fontenehuset som bidrar med sin erfaring og kompetanse.
- Styrke fysisk og psykisk helse for gruppen over 60 år
- Sosialt nettverk med andre i samme gruppe
- Tilpasset tilbud ut ifra de problemstillinger denne gruppen står overfor.
 - Bevissthet rundt geriatriske problemstillinger
 - Bevissthet rundt bruk av digitale medier
 - Juridiske problemstillinger – pensjon, arv, fremtidsfullmakt mm

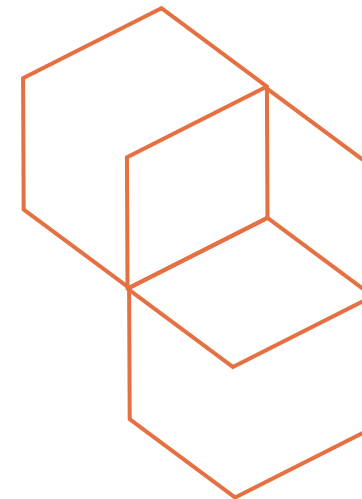


Gjør noe aktivt

Gjør noe sammen
med andre

Gjør noe
meningsfylt

Prosjekt Fontenehus avd. campus



Et nytt og unikt samarbeidsprosjekt mellom Fontenehuset Hønefoss, USN campus Ringerike, Studentsamskipnaden og studentorganisasjonene.

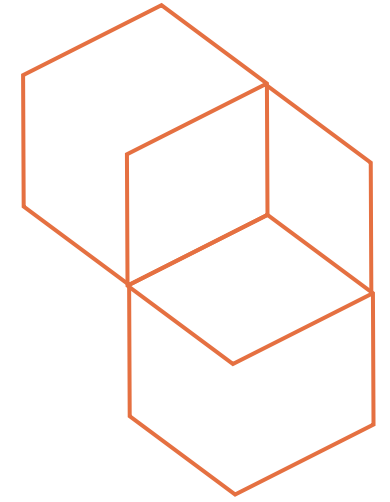
- Vi skal sammen forebygge og hjelpe studenter:
- ✓ ut av isolasjon og psykisk uhelse, slik at de lykkes med å fullføre sine studier.
 - ✓ opplever økt mestring.
 - ✓ større sosial deltakelse og økt livskvalitet.

Tilbud:

- Fadderopplæring og deltakelse i fadderuken.
- Drop in tilbud en dag i uka.
- System for å ta kontakt når de uteblir fra studiested og Fontenehuset.
- Eget studierom på Fontenehuset.
- Deltakelse i fritidsprogram.



Fontenehus som arena for integrering og kvalifisering av flyktninger med psykisk uhelse



Utarbeide en modell- og metodebeskrivelse for avtalefestet samarbeid mellom kommunens flyktningtjeneste (Læringscenteret), enhet for psykisk helse og rus, NAV og Frivilligheten i kvalifiserings- og integreringsarbeid av flyktninger.



Psykt bra mangfold

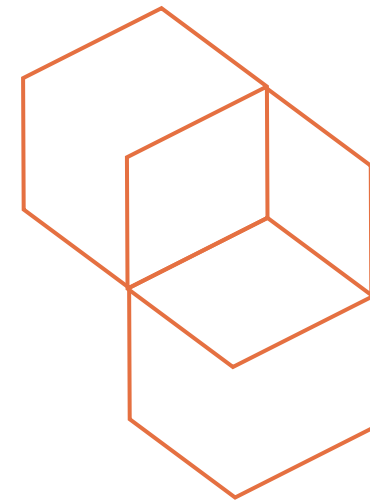
- Lære norsk
- Sosialt fellesskap
- Integreres i lokalsamfunnet
- Komme ut i jobb eller studier



Samarbeid med NAV

- FAST ½ DAG I UKA PÅ FONTENEHUSET
- REGELMESSIGE SAMARBEIDSMØTER, TEMAMØTER OG KURS
- MARKEDSAVDELINGEN
- KONTAKT ANG ENKELTMEDLEMMER



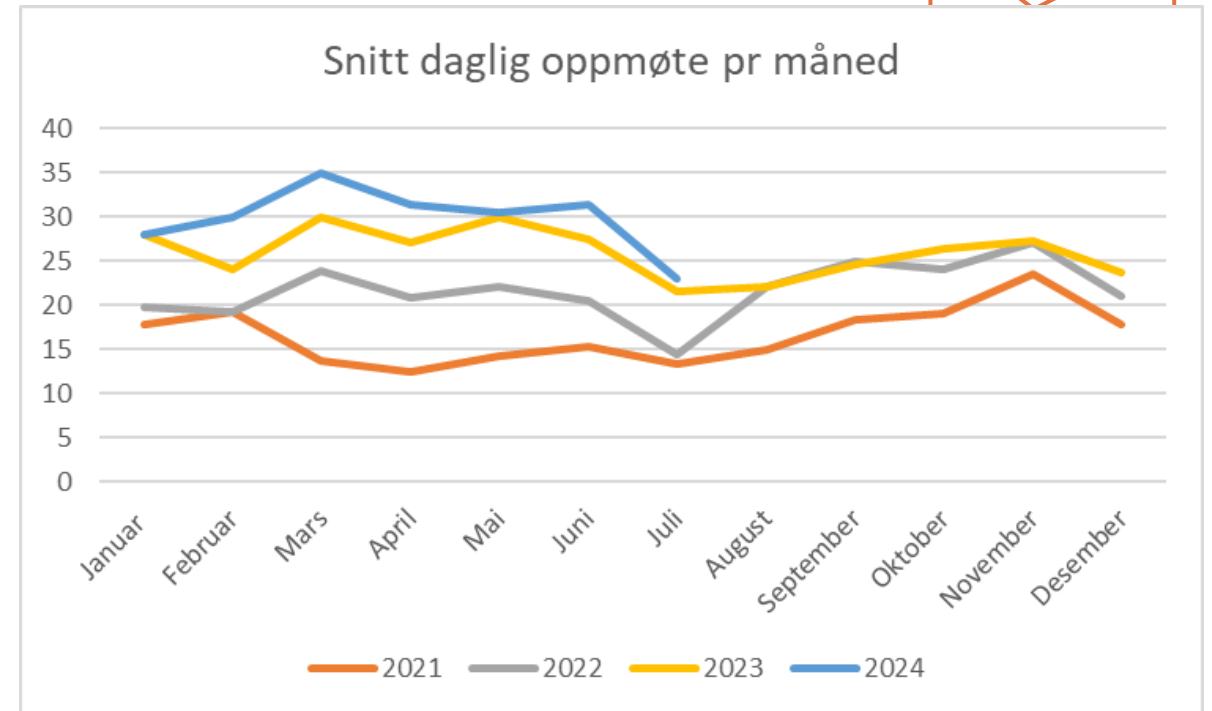
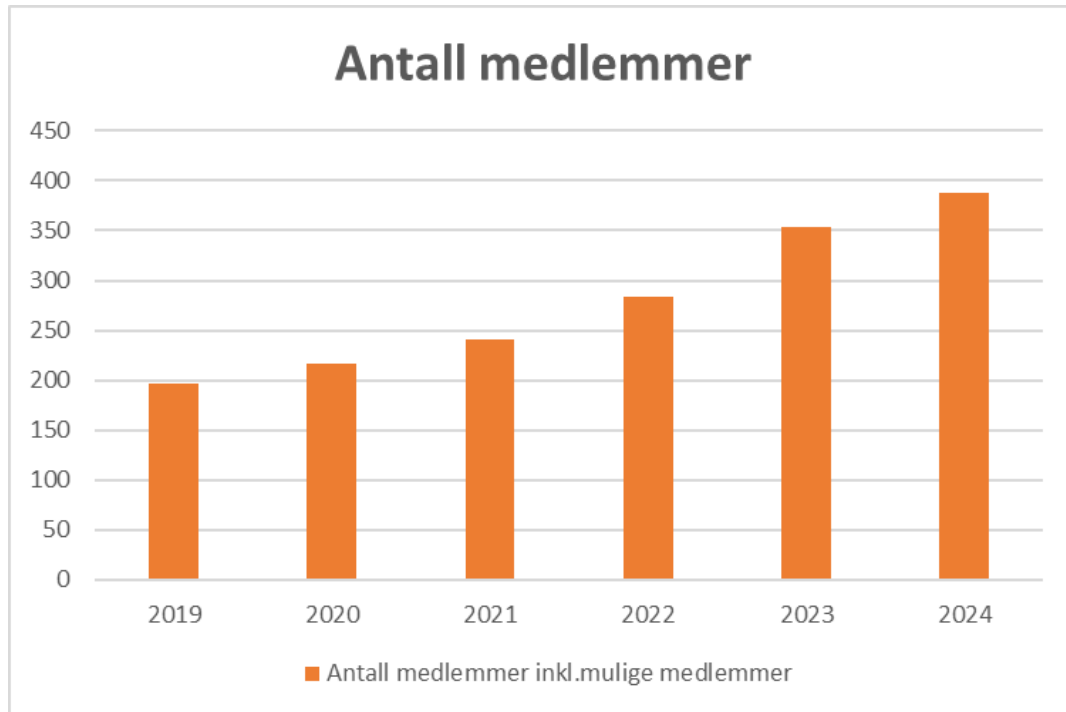
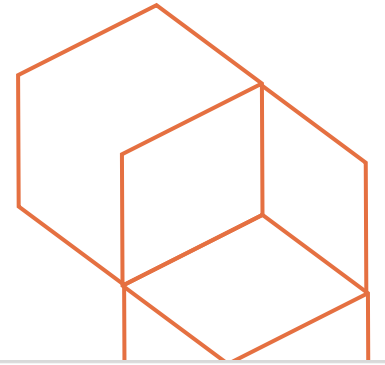


En ny start

Det ligger store verdier og uforløst arbeidskraft i mennesker som enten er sykemeldt, mottar uføretrygd eller arbeidsavklaringspenger på grunn av psykisk uhelse.

Ved å tilby meningsfulle oppgaver bidrar Fontenehusene til å gi en ny start for mange.

Stor vekst



Finansiering



- Helsedirektoratet (egen post på Statsbudsjettet).
Kr 2 853 000,- i 2024. Summen avhenger av hvor mye vi får fra kommunene, men avkorting pga at antall fontenehus har økt mer enn posten på statsbudsjettet. Må søkes og rapporteres på årlig.
- 4- årig partnerskapsavtaler med kommunene
 - Ringerike kr 2 200 000,-
 - Jevnaker kr 550 000,-
 - Hole kr 550 000,-

I tillegg:

- Prosjektmidler (kr 2 045 000,- i 2024)
- Grasrotandel
- Gaver



Film om Fontenehuset Hønefoss

Klikk på linken under til vår nettside for å se video.

[Hva har Fontenehuset betydd for deg?](#)

