



Helsefremmende OPPvekst i Ringerike (HOPP)

v/prosjektleder Lene Carine Vik

Målsetning



Helhetlig satsning



Forebygge mer -reparere mindre

Helse, trivsel og læring



Redusere sosiale forskjeller



HOPP for å nå målene i Ringerike



- Viktig bidrag for å møte Meld. St. 6 og FNs bærekraftsmål
- Møter kommunens oppvekst - og folkehelseprofil
- Eldrebølgen





Dårlig kosthold

154 milliarder



Inaktivitet

239 milliarder





Mobbing

Frafall i videregående skole

Vedvarende lavinntekt

Psykiske plager og lidelser

Hjerte-karr sykdom

Diabetes type 2

Muskel –skjelettplager

Søvnproblemer



HOPP i kommunale barnehager



- Kartlegging → resultatmål → implementering → evaluering

- Tiltak:

- Tverrfaglig prosjektgruppe
- Felles retningslinjer
- Kompetanseheving
- Informasjonsfilm foreldre
- Felles innkjøpsliste
- Sykkelskole
- Nettverk
- Småkokker



HOPP i barneskole og SFO



- Kartlegging → resultatmål → implementering → evaluering
- Tiltak:
 - Tverrfaglig prosjektgruppe
 - Felles retningslinjer
 - Kompetanseheving
 - RØRE Viken
 - Frokosttilbud
 - Fysisk aktiv læring
 - Film
 - Nettverk
 - Felles innkjøpsliste
 - Work-shop SFO
 - Matpakkebrosjyre



En endringsprosess over tid





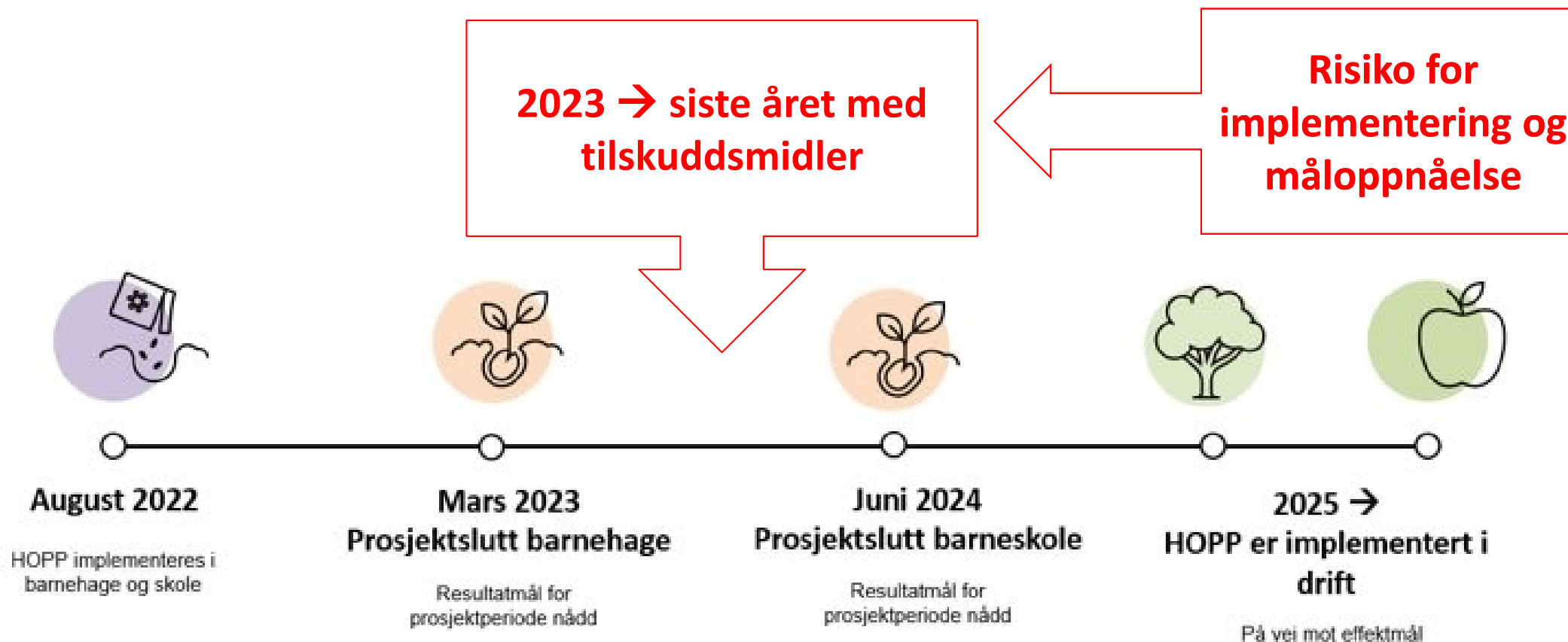
Kunnskap

Oppfølging

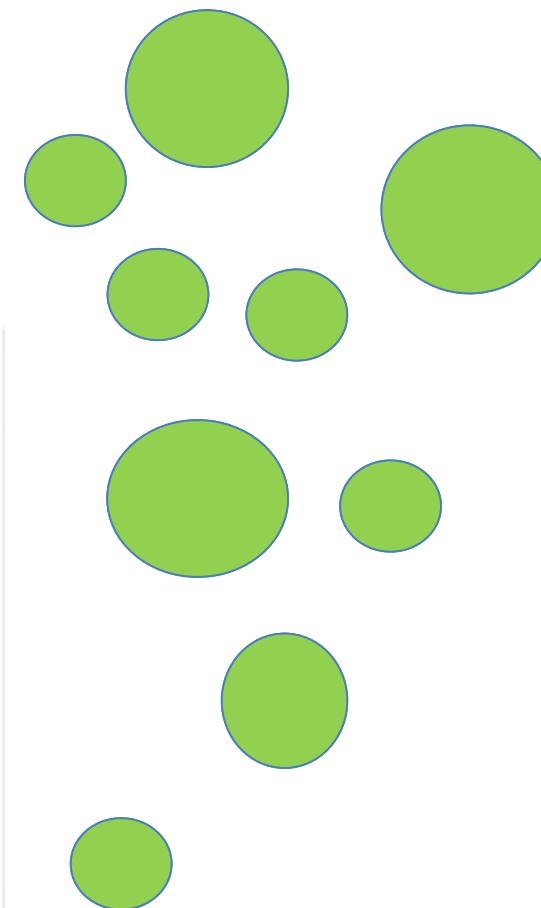
Fokus over tid



Behov for langsiktig satsning



Felles innsats for en bedre folkehelse



Spørsmål?



Takk for meg!

Lene.Carine.Vik@Ringerike.kommune.no

