



---

RINGERIKE  
KOMMUNE

**Styrking av digital kompetanse hos sårbare eldre:  
-Samarbeid med Seniornett**

---

*Eldrerådet, 2022*



## Solberg: Vil innføre digital hjemmehjelp til eldre (aftenposten.no)

Solberg: Vil innføre digital hjemmehjelp til eldre (Kommunalkonferanse i Tønsberg)

– Hva er det som oppfattes som utfordringer hvis eldre skal bo lenge hjemme? Høyres leder Erna Solberg mener svaret er å gi eldre digital kompetanse.

Ifølge Direktoratet for høyere utdanning og kompetanse er 480.000 mennesker over 60 år regnet som ikke-digitale. Og tall fra SSB viser at det er 400.000 mennesker i Norge som ennå ikke har brukt internett.

Aftenposten, 1. september 2022

## Gamingmesterskap for seniorer i rådhuset - Oslo kommune

«Eldre er *ikke datasinker*. I Oslo har vi mange fremoverlente seniorer, og her skjer det mye spennende på digitalisering, sier Robert Steen, byråd for helse, eldre og innbyggertjenester.

Mesterskapet skal bidra til å redusere teknologisk utenforskap blant eldre, og kanskje lokke seniorer ut av komfortsonen for å få folk til å prøve noe nytt.

# Hva gjorde vi i 2021?

---



- Kommunalsjefen hatt et møte med Seniornett i biblioteket høsten
- En klasse fra Tyrifjord VS deltar i tre samlinger hos Seniornett
- Rekrutterer nye veiledere sammen m Seniornett
- Sendt brev til 12 foreninger med ønsker om informasjonsmøter
- Lagt ut to artikler på kommunens hjemmesider og på FB
- Hadde et møte i nov 21 med alle de nye veilederne.
- Ring Blad skrevet om prosjektet november
- Politsik informasjonssak i nov



# Hva har vi gjort/ har plan for i 2022?



- Underviser/planer: Åsbygda/Viul, Hallingby, Nes, Hønefoss, Sokna, Tyrstrand, Fagforbundet, Bygdekvinnelaget i Norderhov
- Rekruttert 16 veiledere sammen m Seniornett (6 menn)
- Deltok i digital konferanse om digitalt utenforskap 3. mai, samlet i rådhuset (gratis)
- Sommerlunsj i mai for veilederne
- Workshop 5. september (evaluert og undervisningsopplegg)
- Workshop 11. oktober (undervisningsopplegg)
- Hatt møte i biblioteket ang. gaming for eldre
- Ring Blad møtte på Sokna 26. oktober sak på nettet 28.oktober
- Informasjonssak HOV, Eldrerådet og Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne nov.

## **Plan for resten av året**

- Møte i biblioteket 3. november ang. gaming for eldre
- Møte med Sparebank 1 mandag 7.november
- Julelunsj 1. desember for veilederne
- Søke Helsedirektoratet om nye midler 1. desember.
- Evaluering (se neste foil)
- Ny workshop 17. januar 2023





- Egne foiler til felles benyttelse
- Lokalene
- Veilederne
- Medhjelperne
- Bevertning
- Deltagerne
- Høstens terminliste
- Workshop i januar: Presentasjonsteknikk, hvordan benytte PC/PP/tekniske oppkoblinger mm



## **Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne, Eldrerådet og Hovedutvalget (HOV):**

*Ber om at det gjennomføres evaluering av effekten av prosjektet underveis og avslutningsvis, fra alle impliserte parter, spesielt målgruppen.*

# Artikkel i Ring blad



[Helse og omsorg, Politikk og samfunn | Her lærer Erik noe som kan endre hverdagen hans: – Folk her er utrolig ivrige! \(ringblad.no\)](https://ringblad.no)





## Soknatunets venner MÅNEDSPLAN NOVEMBER 2022



«Oppegårdsrunden»

DAG	KL	STED	AKTIVITET	ANSVARLIG
Man. 31. okt.	11.30	Soknatunet	Sang og musikkunderholdning	«Unotan» v/Kjell Erik
Man. 31. okt.	18.00	Aktivitetshuset	Bridge	Arne B.
Ons. 2.	18.00	Aktivitetshuset	Strikkekafé	Anita G.
Tor. 3.	11.30	Soknatunet	Bingo	Britt Lian
Man. 7.	18.00	Soknatunet	Visekveld, Allsang	Erling Kleven
Tir. 8.	14.00	Aktivitetshuset	Seniorkafé kl. 14-16	Bygdekvinnelaget
Ons. 9.	10.00	Aktivitetshuset	Mobiltelefonkurs	Seniornett
Tor. 10.	11.00	Soknatunet	Foredrag: Aktivitet i hverdagen	Soknatunet v/Irene
Fre. 11.	11.30	Soknatunet	Bingo	Maren Ragna
Man. 14.	11.00	Soknatunet	Kllessalg kl. 11-13	Soknatunet v/Irene
Man. 14.	18.00	Aktivitetshuset	Bridge	Arne B.
Tir. 15.	11.30	Soknatunet	Quiz	Anild G
Ons. 16.	10.00	Soknatunet	Styremøte	Ivar
Ons. 16.	18.00	Aktivitetshuset	Strikkekafé	Anita G.
Tor. 17.	11.30	Soknatunet	Sang og andakt	Eivind N. og Marie L.
Fre. 18.	11.30	Soknatunet	Bingo	Britt L.
Man. 21.	11.30	Soknatunet	Musikkunderholdning	Karin Jokerud m.fl.
Tir. 22.	14.00	Aktivitetshuset	Seniorkafé m/middag kl. 14-16	Pensjonistforeningen
Ons. 23.	10.00	Aktivitetshuset	Mobiltelefonkurs kl. 10-14	Seniornett
Tor. 24.	11.30	Soknatunet	Bingo	Maren Ragna
Man. 28.	11.30	Soknatunet	Underholdning	Leif og Kåre
Man. 28.	18.00	Aktivitetshuset	Bridge	Arne B.
Tir. 29.	14.00	Soknatunet	Rakfisklag <small>Invitasjon kommer senere</small>	Styret
Ons. 30.	18.00	Aktivitetshuset	Strikkekafé	Anita

Du trenger ingen forkunnskaper  
for å delta!

Du trenger ikke å være medlem for  
å delta på våre aktiviteter





# Avslutning og takk!



RINGERIKE  
nærmest det meste



---

RINGERIKE  
KOMMUNE