

Verdensdagen for
psykisk helse
#løftblikket

Ringerike kommune



[Verdensdagen 2021](#)



#løftblikket

"Mennesker trenger mennesker, og vi trenger flere anledninger til å møtes på en meningsfull måte".



Verdensdagen 2022: Vi trenger hverandre. Løft blikket!

En nasjonal befolkningskampanje om psykisk folkehelse, som markeres av tusenvis over hele landet fra uke 39-42 hvert år.

[Les om årets tema](#)



VI TRENGER HVERANDRE
LØFT BLIKKET

Verdesdagen.no

<https://www.verdensdagen.no/>

Programmet 2022

Dager	Aktivitet	Ansvarlig
Mandag 10.10	<ul style="list-style-type: none">Gaming i stua på biblioteket, kl 16.00-22.00.ForeldreforedragKaffe for pendlere, busstasjonen kl. 07.00 ved psykisk helse og rus	Victoria, Mari Heidi
Tirsdag 11.10	<ul style="list-style-type: none">Åpning av «hvis klær kan fortelle» evt. på SentrumskvartaletByLab, psykisk helse og rus med info om kurs og tilbud sammen med brukereNye på Ringerike møter frivilligheten, Biblioteket	Tove og Karianne Heidi Reni og Kirsti
Onsdag 12.10	<ul style="list-style-type: none">Ungdomsarrangement ByLab kl 18.00-20.00Gå-tur med lunsj på Blå Kors #sammenpåtur	Heidi
Torsdag 13.10	<ul style="list-style-type: none">Digital aktivitetsfest kl 10-12.15Arrangement avdelingsvis i HelseForedrag med Marius Bråtelund (dag og kveld)Grilling på Petersøya med ansatte fra psykisk helse. »Finne en venn eller den gode samtalen» 17 mai aktiviteter. Kl. 15.00	Stine og Lene Reni, Julie Heidi
Fredag 14.10	<ul style="list-style-type: none">Fagdag for ansatte «vold i nære relasjoner mm». GledeshusetEvt. foredrag med Marius BråtelundFossen friluft, rappellering ned fra Hønefoss brua (med forbehold om godkjenning)Lukket arrangement med konsert/musikk på Villa'n for brukerne der.Foredrag for pårørende med krevende omsorgsoppgaver	Karianne Helle v/ Fossen friluft Heidi Julie, Reni