

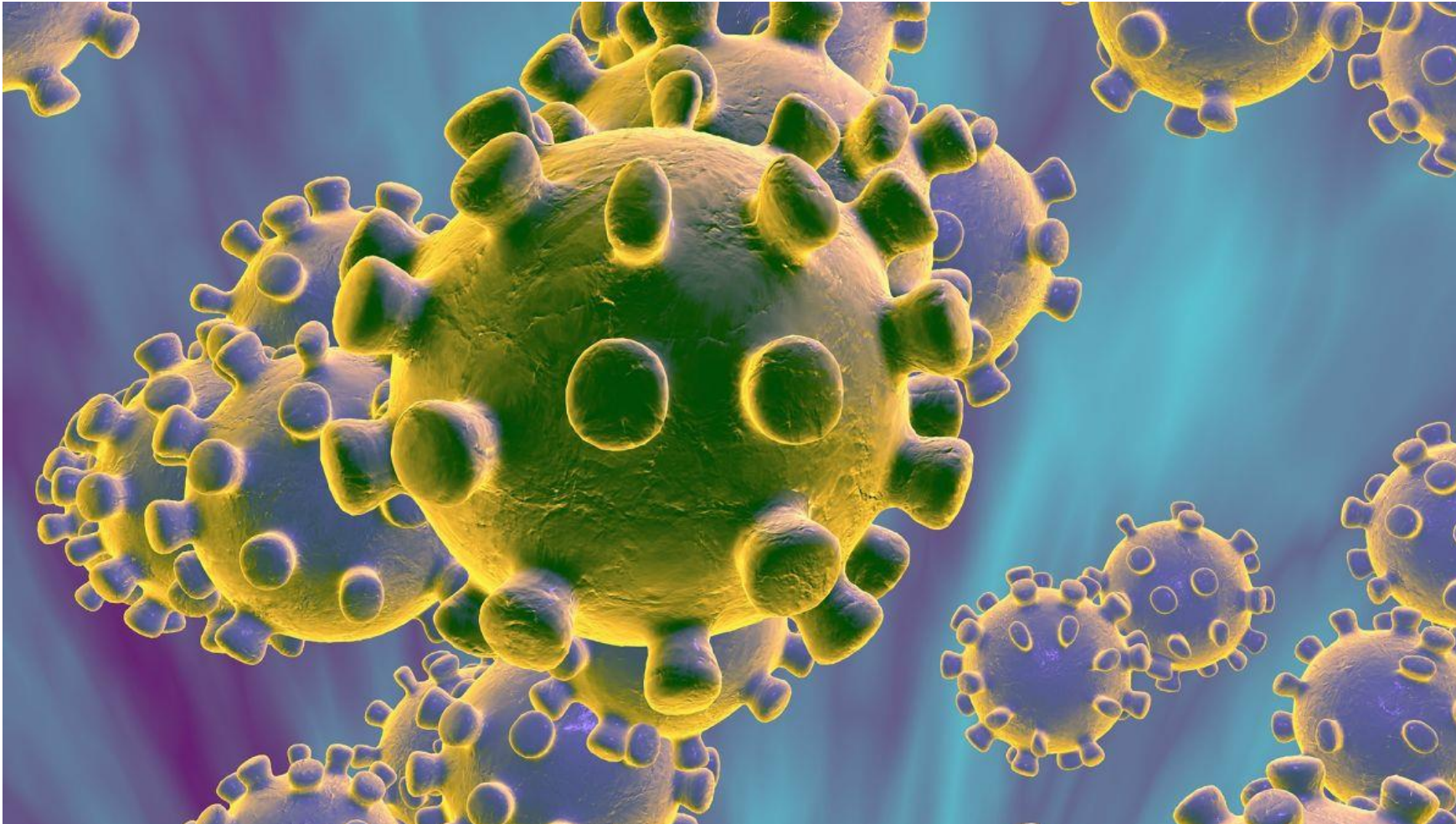


RINGERIKE
KOMMUNE

Coronavirus
(alias: SARS Cov2 eller covid 19)

9.-10.mars 2020.

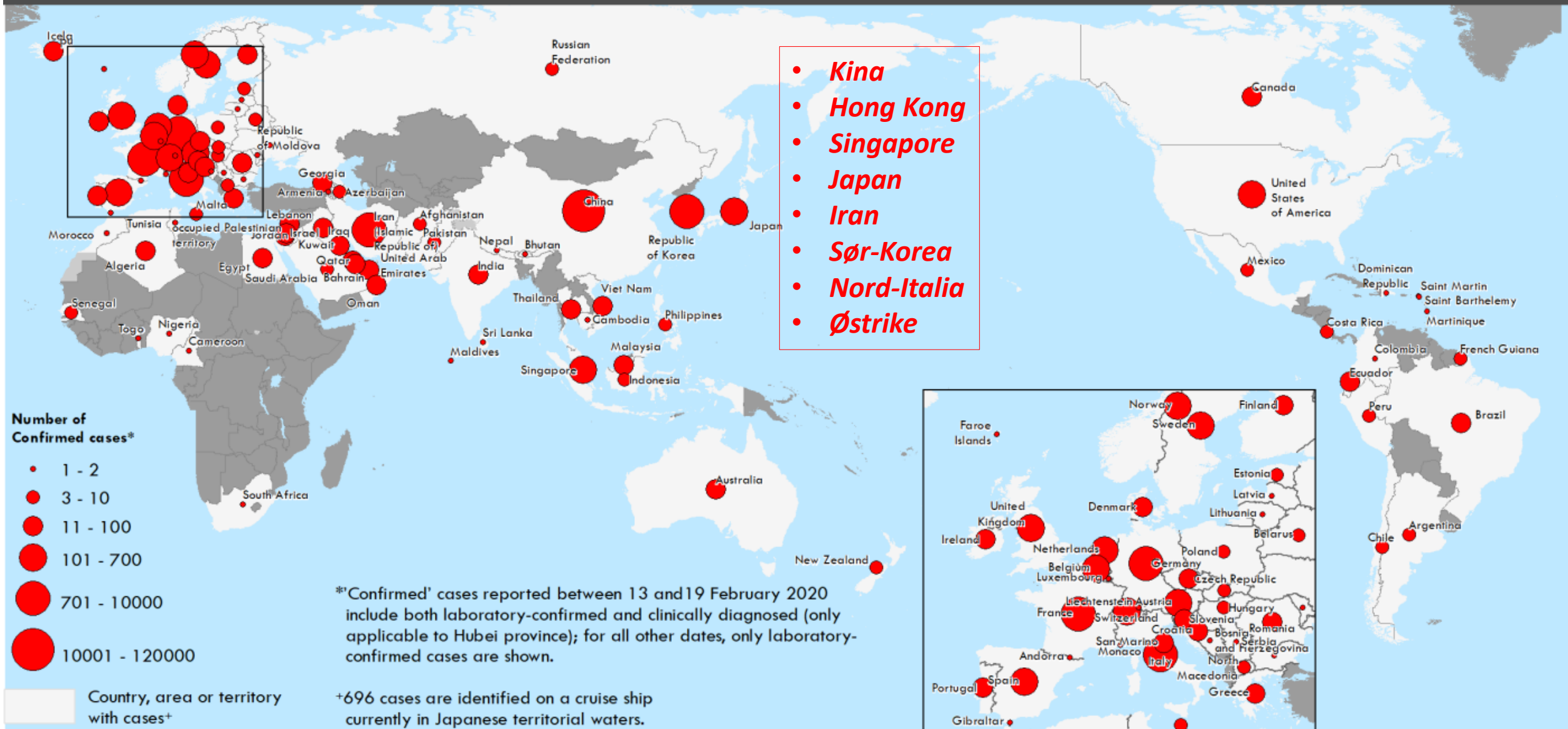
Coronavirus (SARS CoV2)



30. januar 2020 : WHO utbruddet som en "alvorlig hendelse av betydning for internasjonal folkehelse".



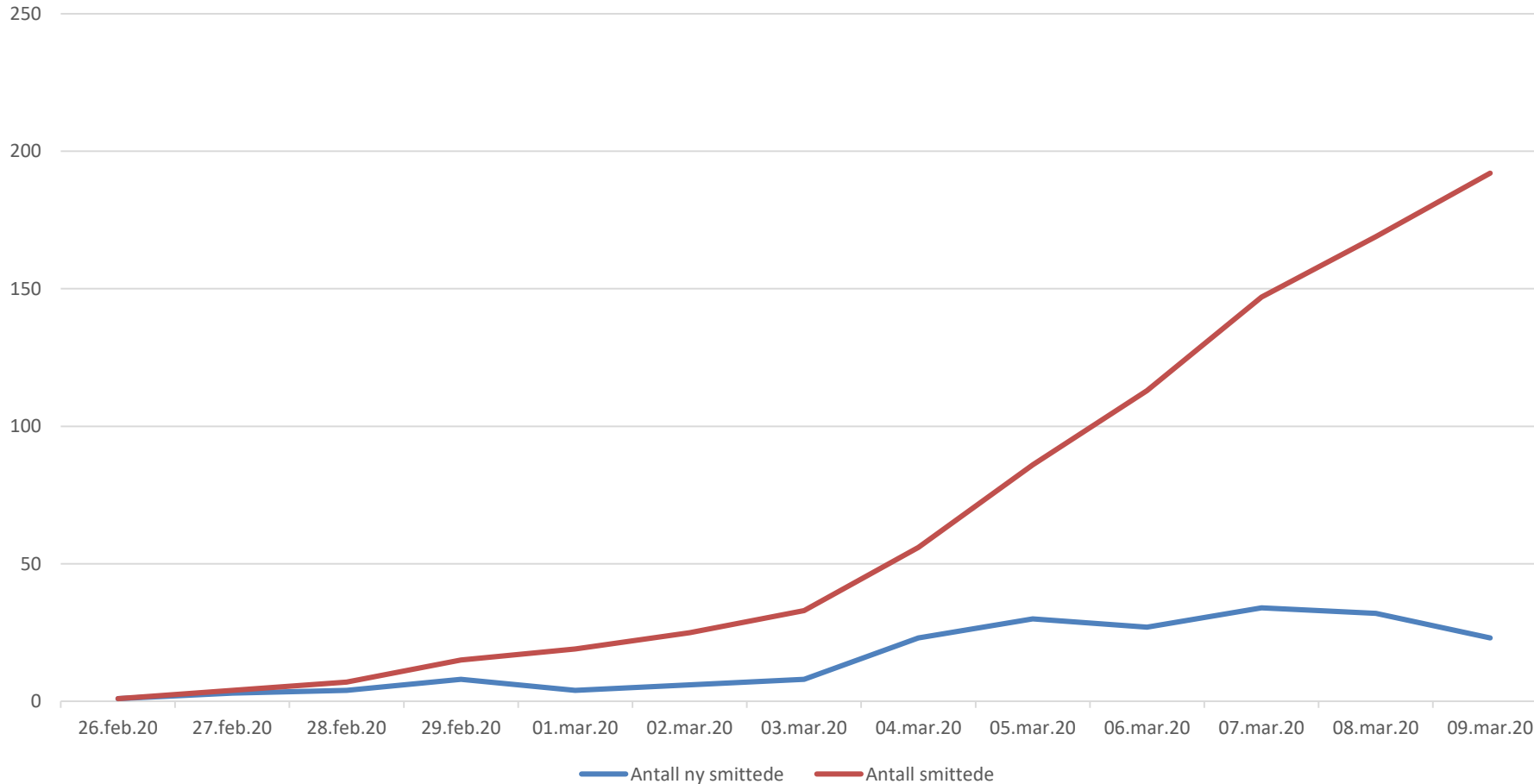
Distribution of COVID-19 cases as of 08 March 2020



Nasjonale tall – kl.16, mandag kveld 9.mars 2020



Nasjonal oversikt



Dato	Antall ny smittede	Antall smittede
26.feb.20	1	1
27.feb.20	3	4
28.feb.20	4	7
29.feb.20	8	15
01.mar.20	4	19
02.mar.20	6	25
03.mar.20	8	33
04.mar.20	23	56
05.mar.20	30	86
06.mar.20	27	113
07.mar.20	34	147
08.mar.20	32	169
09.mar.20	23	192

Kilde: www.fhi.no



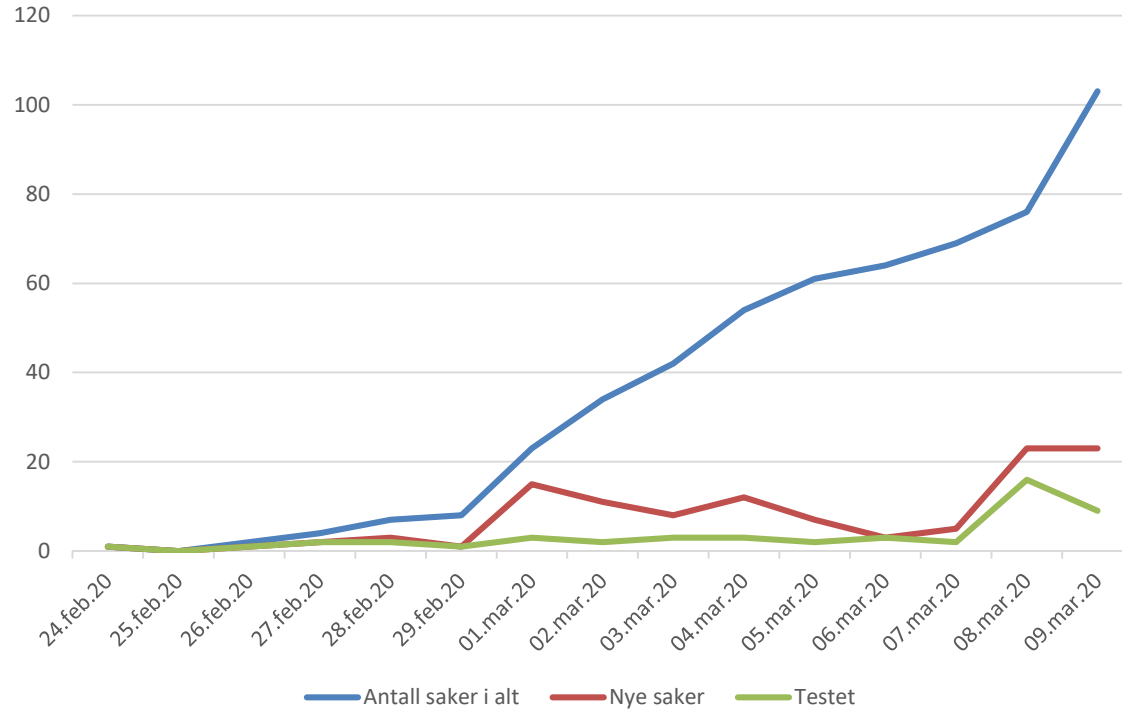
RINGERIKE - nærmest det meste

Status publiseres hver dag klokka 18.00

Mine tall mandag kveld kl.2330.



Kommuneoverlege i Ringerike



Antall smittede: 1

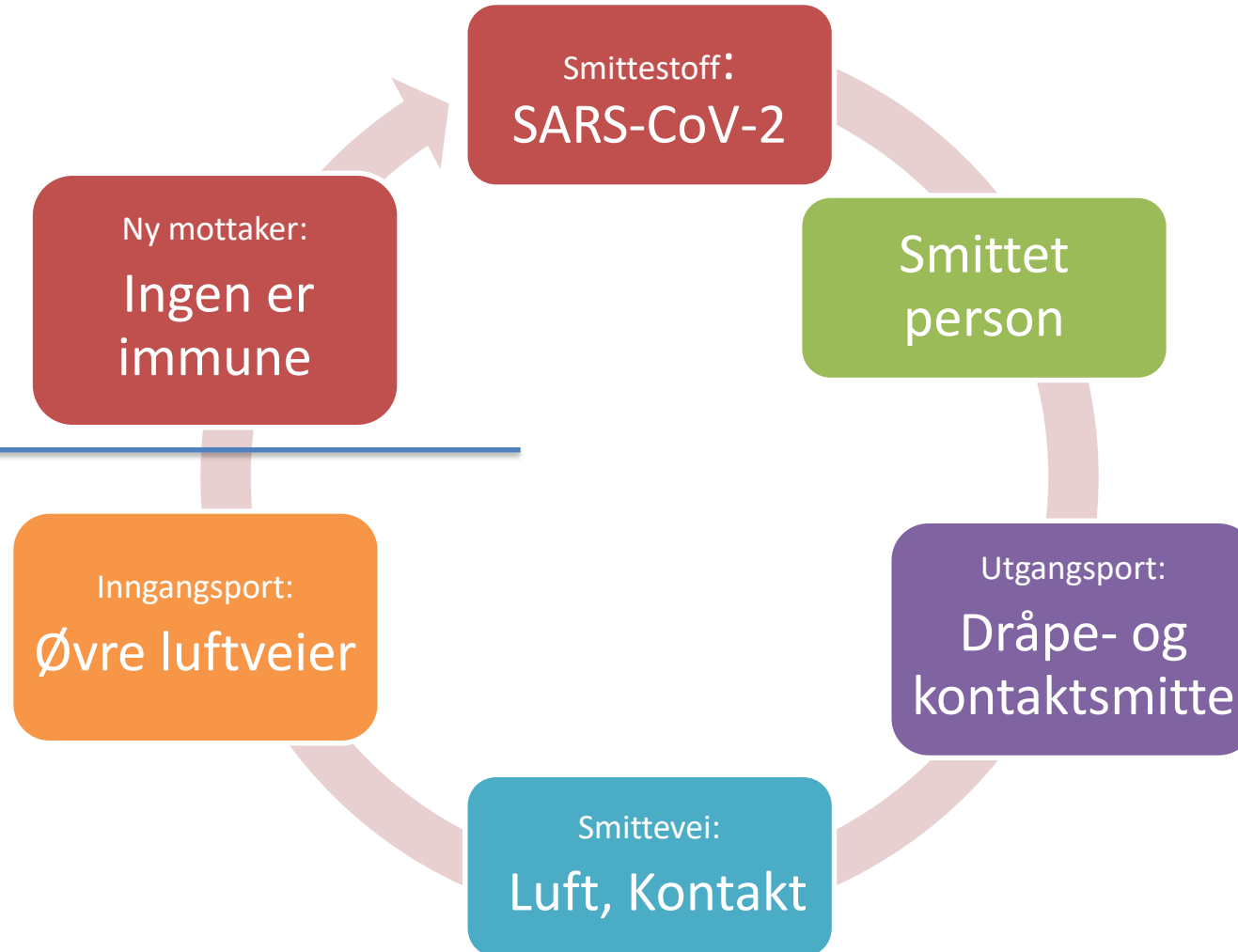
Dato	Antall saker i alt	Nye saker	Testet	Antall smittet
24.feb.20	1	1	1	0
25.feb.20	0	0	0	0
26.feb.20	2	1	1	0
27.feb.20	4	2	2	0
28.feb.20	7	3	2	0
29.feb.20	8	1	1	0
01.mar.20	23	15	3	0
02.mar.20	34	11	2	0
03.mar.20	42	8	3	0
04.mar.20	54	12	3	0
05.mar.20	61	7	2	0
06.mar.20	64	3	3	0
07.mar.20	69	5	2	0
08.mar.20	76	23	16	0
09.mar.20	103	23	9	1



SMITTEKJEDEN CORONA virus



Vaksine



- **BASALE SMITTEVERN rutiner**
 - HÅNDVASK
 - HOSTEHYGIENE
 - RENHOLD
- **ISOLASJON AV SYKE**
 - ISOLASJON AV MULIG SYKE
 - Isolasjon av nærkontakter



Vaner som forebygger **smitte**



Papirlommetørkle

foran munn og nese beskytter andre når du hoster eller nyser. Kast lommetørkleet etter bruk. Vask så hendene.



Bruk albukroken

når du må hoste eller nyse og ikke har papirlommetørkle tilgjengelig.



Vask hendene

ofte og grundig, spesielt når du har vært ute blant folk.



Hånddesinfeksjon

med alkoholholdige midler er et godt alternativ når håndvask ikke er mulig, for eksempel på reise.



- Alle som har vært på reis til de berørte områder de siste 2 ukene – og fremover: 14 dages hjemme-karantene.
 - Hjemme karantene gjelder de som har vært på reise –
 - Helse og omsorgspersonell har ekstra obs.: luftveissymptomer etter utenlandsreise
- Økt oppmerksomhet ved større arrangement –
 - Basal smittevern
 - Evt. konferer med kommuneoverlegen



Hjemme karantene

Omhandler:

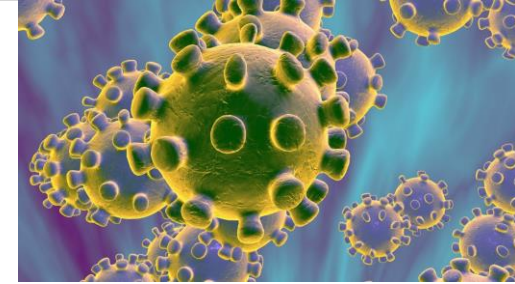
- ikke gå på jobb eller skole
- unngå reiser
- ikke ta offentlig transport
- unngå andre steder der man lett kommer nær andre
- unngå nær kontakt med andre

Nærkontakt....

De som har vært nær en som er syk:

- Husstand
- Arbeidskollegaer som har vært sammen over tid og sittet nært.
- Pasienter v. C+ helsepersonell
- Flyreise (2 seters reglen)
- Skole og barnehager er utfordrende (klasser/grupper)

VIKTIG INFO finnes på



- www.fhi.no
- <https://www.youtube.com/watch?v=v1W249tl1vA&feature=youtu.be>
- Kommunens info sider
- Helsedirektoratet
- Tlf.: 815 55 015
- Legevakt/Fastlege



Godt smittevern er en sak for alle

