



RINGERIKE
KOMMUNE

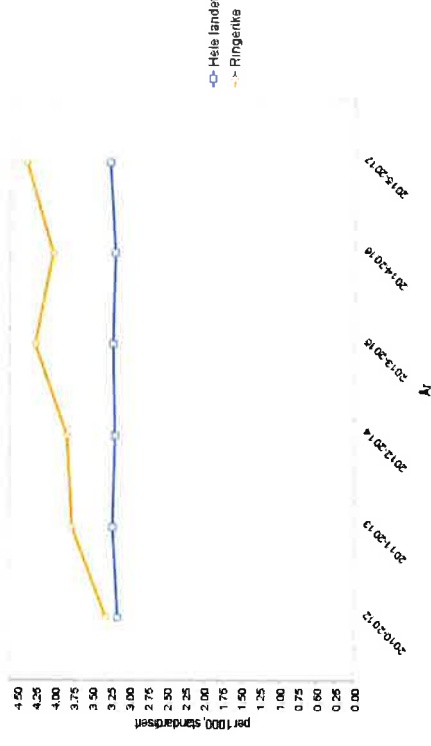
Del II

Habilitering og -rehabiliteringsplan

Nøkkeltall - KOLS



- Ringerike skiller seg vesentlig ut fra landet, i negativ retning, når det gjelder andel tilfeller av kols.
- I perioden 2010-2012 var det 3,3 pasienter pr. 1000 innbygger som ble innlagt på sykehus på grunn av kols i Ringerike, mot 3,2 pasienter i landet som helhet.
- I perioden 2015-2017 viser tallet for innlagte pasienter pr 1000 innbygger 4,4
- Økning med 1,1 fra 2010- 2017.
- I landet for øvrig viser tallet 3,3



Innspill fra arbeidsgrupper avdelingsvis



- 1. Friskliv**
- 2. Dagavdelingene**
- 3. TTF**
- 4. BPA**
- 5. Barn og unge**
- 6. Koordinerende enhet**
- 7. Rehabilitering i institusjon**
- 8. Rehabilitering utenfor institusjon**
 - 1. Hverdagsrehabilitering**
 - 2. Hjemme rehabilitering**
 - 3. Ergo og fysio til voksne**
- 9. Hjelpemiddel lageret**



Dette vil vi ha fra de ulike arbeidsgruppene:



- a) Dagens organisering og praksis (kort & konsist)
- b) Utfordringsbildet
- (c) Ønsket retning og strategi for perioden

Café dialog



- Lederne av arbeidsgruppene finner sitt «café bord» og gjestene setter seg ved det bordet de har tall
- Utfordringsbildet som gruppene har presenteres raskt og de som er på besøk kommer med innspill til mulige strategier. Pass på at alle får sagt det de har på hjerte
- Hvert 6. minutt går alarmen – da bytter du til «cafébordet» med neste tall. 1 går til 2, 2 til 3 osv NB: nr 8 går til bord1
- Lederne for arbeidsgruppene kan gi innspill til de andre gruppene i oppsummeringen
- Alle har fått utdelt mandatet. Skriv inn kontaktinformasjon om det er noe du kommer på i etterkant av dagen – så send innspill på f. eks mail i løpet av mandagen.





Gjestebud



- Metode for å få innspill fra innbyggerne i kommunens planarbeid.
- Prøvd ut i Svelvik kommune med godt hell.
- I stedet for å arrangere folkemøter eller temamøter, så satser man på at enkeltpersoner stiller opp som gjestevert og inviterer 6 – 8 personer hjem til seg for å drøfte ulike temaer.
- På den måten kan man få tak i de som vanligvis ikke stiller på de tradisjonelle temamøtene og folkemøtene.
- Et gjestebud er enkelt å gjennomføre.
- Ca 70 innbyggere har deltatt på gjestebud i dette planarbeidet

Bare noen helt få sitater



- «Møteplasser for foreldre for å dele erfaringer. Gjerne temabasert.»
- «Bortsett fra dette fora er det ikke opplevd at vi blir spurt»
- «Svært viktig i overgangene å sikre kompetanseoverføring»
- «Færre møter, mere handling. At alle instanser kommer på møtene, og at det som blir besluttet blir gjennomført..»
- «Jeg tenker da på tiltak som fremmer naturlige og tilrettelagte møteplasser for mennesker av alle aldre, bakgrunn og utfordringer, kanskje koblet med sosialt entreprenørskap og aktiviteter som kan skape det hjerterommet som Hønefoss by trenger i disse utviklingstider...»
- Det viktigste er brev i posten. Men aller helst personlig kontakt. Mange har fremdeles ikke PC. Er dette opplegget med Leve hele livet et ledd i å klare seg lenger hjemme er personlig kontakt, og møter mellom mennesker, veldig viktig.
- Bevisst tilstedeværelse av de som tilbyr tjenestene, at de forsikrer seg om at pasienten har forstått det som blir sagt. Omsorg ligger i det enkle, ved hjelp av økt bevissthet på de små og synlige handlinger, oppmerksomhet og nærvær. Det hjelper ikke med flere ansatte om de sitter på vaktrommet med telefonen sin.

Dialogmøte



- Formen er en anvendt metode i kvalitetsutvikling, spesielt for å sikre brukermedvirkning og fremme samarbeid på tvers av organisasjoner.
- - derfor metoden vi valgte for å møte våre samarbeidspartnere.
- Vi inviterte: Alle kommunens fastleger (RK har 26 fastleger fordelt på 12 legekontor og tilsynslege på alle institusjonene), alle privatpraktiserende fysioterapeuter (38 fysioterapeuter fordelt på 13 institutter. Totalt er det 21,3 driftstilskudd i kommunen), logoped, spesialisthelsetjenestens rehabiliteringstjeneste og Rehabiliteringstjenesten.
- Vi hadde på forhånd sendt ut gjestebudspørsmål som var spesielt tilpasset denne gruppen. Vi ville høre hvor de opplever at vi samarbeider bra og lykkes, hvor er det utfordringer og flaskehalsar og hva de tenkte kunne være kloke strategier for Ringerike Kommune.
- Oppmøte: rehabilitering Drammen, rehabilitering Vestre Viken, 3 privatpraktiserende fysio, logoped, fysioterapeut RK, hjelpemiddelkoordinator RK,

Bare noen helt få utsagn...



- Savner områdekart for kommunen, oversikt over kompetanse og spesialområder innad i kommunen. Oppdatere nettsider med spesialiteten til fysioterapeuter – bruke de mer hensiktsmessig. Når vi søker etter nye fysioterapeuter, ønsker vi oss da kompetanse vi mangler? For eksempel respirasjonskompetanse.
- KOLS rehabiliterings grupper
- Fallforebyggende arbeid. Lurt og økonomisk. Sjekk Trondheim, de har godt fallforebyggende arbeid.
- Aspergergruppa i Drammen, veldig bra.
- I Drammen har fysio lært opp frivillige til å holde grupper.
- Afasiforening har kurs for medlemmer.
- Kommunen bør samordne hva som finnes, og hvordan man kan bli med på gruppene. Oppdatert på nettsiden (fys)
- Viktig å se på avstandskompenserende tiltak. Teknologi skal brukes til veiledning og kompetansebyggende tiltak. (hab)



Hvordan blir så planen...



- Standard på layout for planer H&O klar 5. juni
- Lage den så klar at den er et godt «**styringsdokument for utvikling av tjenestene i planperioden.**»
- Sikre at Ringerike kommune har **faglig gode, lett tilgjengelige, koordinerte og rett dimensjonerte** habilitering- og rehabiliteringstilbud til sine innbyggere

Overskrifter blir:

- **Folkehelse**
- **Digitalisering**
- **Kompetanse**
- **Kapasitet**
- **Ledelse**



Hvor konkrete?



Sykepleierressurs på dagavdelingen

- Det er en stor andel av de hjemmeboende som benytter kommunens dagtilbud. Mange har sammensatte helseutfordringer og det erfarer at det ville vært mulig å fange opp pasienter før f. eks sykehusinnleggelse ble nødvendig om en arbeidet mer systematisk med å følge opp disse pasientene. Det kommer frem at (Sykepleier/økt)kompetanse knyttet til daglassene våre ville kunne ha mulighet til å oppdage funksjonsfall og iverksette tiltak så tidlig som mulig

Sosionom på tildelingskontoret

- Ser et behov for å styrke innsats på å forebygge, løse og redusere sosiale problemer for enkeltpersoner, familier og grupper i Ringerike Kommune. Personer som taper funksjon trenger hjelp til å finne løsninger som kan forbedre livskvaliteten. Funn tyder også på at det er behov for rådgivere som kan fungerer som bindeledd mellom enkeltmennesker og ulike hjelpetilbud som samfunnet tilbyr, og hjelp til å ta i bruk støtteordninger på best mulig måte for dem som har behov for det.

RETT DIMESJONERT



- Formålet med planen er først og fremst å kunne dimensjonere tjenestetilbudet riktig i årene som kommer, og peke på områder som bør prioriteres, behov for omdisponeringer og/eller økt ressursinnsats.

Et eksempel KOLS



Vi vet:

- Vi har mange med KOLS i kommunen
- Trening gir både fysiske og psykiske effekter, med økt toleranse for anstrengelse, bedre livskvalitet og færre sykehusinnleggelser
- Vi har erfaring fra et opplegg som fungerte

Alternativer i handlingsplan:

- Alt 1:** Opprette egen KOLS gruppe – be om 2, 5 åv (spl, fys, lege) **Alt 2:** Opprette KOLS gruppe i regi av privat praktiserende fysio
- Alt 3:** Individuell oppfølging og treningsopplegg i hjemmet (bruke velferdsteknologi)
- Alt 4:** ? Sjekke med andre kommuner hva de har gode erfaringer med



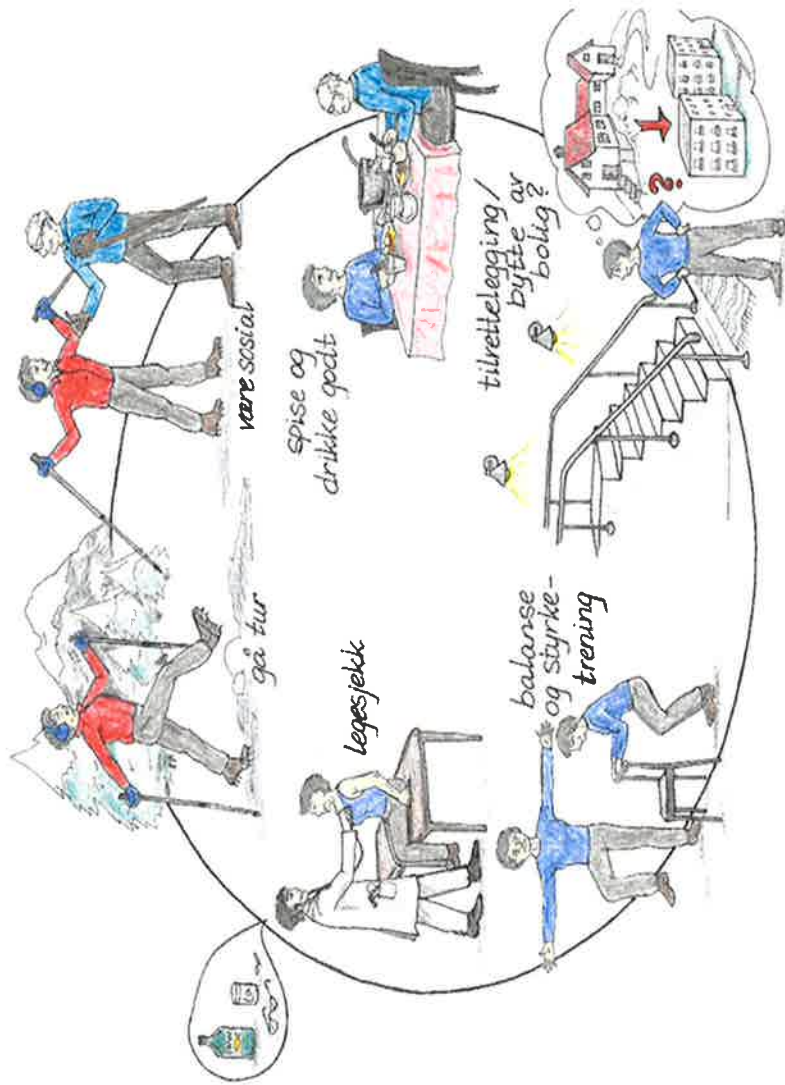
Mvh. Jørn Ossum, fastlege, Flattum legesenter



- Hei, Jeg har problemer med å møte på det tillyste gjestebud, men har noen innspill etter mange år som fastlege i Ringerike:
- Det bør etableres tilbud om lungerehabilitering i hver kommune. Det er solid dokumentasjon for at kols-pasienter bør tilbys rehabilitering, og at dette tilbudet bør innfatte både fysisk trening, undervisning og opplæring i korrekt inhalasjonsteknikk, hjelp med røykeslutt m.v. Det kan forebygges kols-forverringer og innleggelser i sykehus og bidra til å motvirke depresjon, angst og sosial isolasjon. Minstebemanning i et slikt tilbud bør være fysioterapeut, sykepleier og allmennlege.
- Ref.: "KOLS - Nasjonal faglig retningslinje." Helsedirektoratet, 2012:
- <https://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer/luftveier/kols-nasjonal-faglig-retningslinje-og-veileder-for-forebygging-diagnostisering-og-oppfolging-av-personer-med-kols>
- Ringerike kommune deltok i et pilotprosjekt sammen med Rælingen kommune for 2 år siden. To grupper kols-pasienter fikk tilbud om et 8 ukers rehab.program på Austjord med to ukentlige samlinger, hvor den ene også innbefattet en times undervisning av lege eller sykepleier. Treningen var ledet av fysioterapeuter fra Austjord og foregikk i gymsalen på Austjord. Hensikten med pilotprosjektet var å vise at et slikt tilbud i kommunal regi er relativt enkelt å etablere og ikke spesielt kostbart, ved at man benytter lokaliteter som kommunen allerede har, samt at man bruker fagpersoner fra kommunen. Nærmere opplysninger om prosjektet kan fås ved å kontakte Anders Østrem: anders.ostrem@outlook.com
- I Rælingen kommune ble politikerne så begeistret at det straks ble opprettet en 20% fysioterapi-stilling øremerket til lungerehabilitering. Vi fikk dessverre ikke en tilsvarende respons i Ringerike kommune, men jeg håper nå at det kan la seg gjøre å få i stand et slikt tilbud. En mulighet er å knytte det opp mot Frisklivssentralen. Det går også an å utvide med et tilbud innen hjerterehabilitering. Et samarbeid med Ringerike sykehus er selvsagt viktig. Jeg stiller gjerne opp med råd og assisterer gjerne ved etableringen av en slikt tilbud.



Mulighetenes sirkel



I TRÅD MED KVALITETSFORSKRIFTEN



- Kommunen har iht. Lov om kommunale helse – og omsorgstjenester § 3-1, 3. ledd, plikt til å planlegge, gjennomføre, evaluere og korrigere virksomheten, slik at tjenestenes omfang og innhold er i samsvar med krav fastsatt i lov eller forskrift

<https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2017-09-01-1334?q=fysioterapi>

Tjenestene skal fremme mestring og selvstendighet



- *«Mennesker må aldri hjelpes på en måte som binder dem til våre løsninger og svar, men alltid slik at de blir frie til å finne sin egen vei».*
- («Person og profesjon» av Torborg Aalen Leenderts, Gyldendal 1995)

Takk !



RINGERIKE
nærmest det meste



RINGERIKE
KOMMUNE



Avslutning og takk!



RINGERIKE
nærmest det meste



RINGERIKE
KOMMUNE