



RINGERIKE
KOMMUNE

Mat og måltider

Retningslinjer for barnetrinnet i Ringerike

1. Måltider på skolen skal fremme helse, mat- og måltidsglede.
2. Mat og måltider som serveres på skolen er varierte og i tråd med Helsedirektoratets kostråd.
3. Skolen gir informasjon, for eksempel matpakkebrosjyre, til foresatte ved behov. Skolen oppmuntrer foreldrene til daglig å sende med grønnsaker, frukt eller bær.
4. Skolen følger kommunens felles fagplan i mat og helse.
5. Servering av kaker, kjeks, is, godteri, saft, brus og koffeinholdig drikke bør unngås. Skolen spesifiserer i samarbeid med SFO, de spesielle anledningene hvor slikt serveres (4-5 ganger i året).
6. Elevene våre tilbys ordninger som sikrer tilgang til melk til måltider. Vann er alltid tilgjengelig.
7. Elevene våre får god tid til å spise, minst 20 minutter.
8. Turmaten på skolen er i tråd med Helsedirektoratets kostråd.
9. Maten på skolen er lagret, tilberedt, servert og merket i samsvar med regelverk og råd fra Mattilsynet.
10. Skolen tar hensyn til elever som har særlige behov knyttet til mat og måltider.
11. Skolen legger til rette for god håndhygiene og håndvask bør gjennomføres før måltidene.
12. Skolen har en miljøvennlig praksis med lite matsvinn.

Retningslinjene er basert på Helsedirektoratets nasjonalfaglige retningslinje for mat og måltider i skolen og samsvarer med læreplanverket. Retningslinjene er nærmere beskrevet i veileder for barnetrinnet.

Internt dokument