

# «4 år trygg og klar»

*et samarbeid mellom helsestasjon, barnehage og foreldre*

Helsestasjonsprogrammet 4-års kontrollen

## Formål

- Bidra til at foreldre opplever mestring i foreldrerollen.
- Bidra til et godt samspill mellom foreldre og barn.
- Fremme fysisk, psykisk og sosial utvikling hos barnet.
- Forebygge, avverge og avdekke vold, overgrep og omsorgssvikt.
- Avdekke fysiske og psykiske utviklingsavvik
- Bidra til at barn får oppfølging og henvisning ved behov.
- Smittevern

## Grunnlag

- Nasjonal faglig retningslinje for det helsefremmende og forebyggende arbeidet i helsestasjonen, skolehelsetjeneste og helsestasjon for ungdom.
- Folkehelseloven § 1-4.
- Forskrift om helsestasjons- og skolehelsetjenesten, kapittel 1-4.
- Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester, kapittel 1-4.
- Forskrift om nasjonalt vaksinasjonsprogram, kapittel 1-4 og kapittel 7.

## Beskrivelse

Konsultasjonen på helsestasjonen når barnet har fylt 4 år.

Tar utgangspunkt i barnets og familiens behov, helse, utvikling og livsvilkår, og utfylte skjemaer fra foreldre og barnehage.

- Helseundersøkelser
- Generell observasjon
- Foreldreveiledning/Helseopplysning

## Brosjyrer til utdeling

- «4-åringen – Kropp og utforsking»
- Rusbrosjyre «forelderrollen, alkohol og andre rusmidler»
- «Mons og Mona 3 småbøker, aktivitetshefte
- «Glade barn med frukt og grønt» frukt.no