



KORTVERSJON

Folkehelseoversikten 2023

Hvorfor en folkehelseoversikt?

En folkehelseoversikt skal beskrive helsetilstanden i befolkningen, og positive og negative faktorer som påvirker helsen. Kommunen er forpliktet gjennom folkehelseloven til å utarbeide et oversikts-dokument hvert fjerde år.

Vi trenger en folkehelseoversikt som grunnlag i en langsiktig, systematisk og treffsikker samfunns-utvikling som fremmer god helse og livskvalitet. Kunnskapen dokumentet gir, skal bidra inn i kommunens overordnede planlegging og prioriteringer. Figur 1 viser hvordan folkehelseoversikten henger sammen med overordnet planarbeid i kommunen.

Kortversjonen av folkehelseoversikten til Ringerike kommune summerer sentrale hovedtrekk som beskriver utfordringsbildet. Den fullstendige folkehelseoversikten kan brukes som oppslagsverk for mer utfyllende informasjon om de ulike temaene.



Figur 1: Sammenhengen mellom de lovpålagte prosessene og overordnet planarbeid.

Innhold

Hvorfor en folkehelseoversikt?	2
<hr/>	
Hovedutfordring 1: Sosiale helseforskjeller	4
Hovedutfordring 2: Utforming av fysisk og sosialt miljø	6
Hovedutfordring 3: Demografiskiftet	8
<hr/>	
Positive hovedtrekk	11
Befolkningen i Ringerike	12
Oppvekst i Ringerike	14
Arbeidssituasjon	18
Boforhold i Ringerike	20
Miljøfaktorer	21
Skader og ulykker	24
Helsetilstand	25
Utvikling av ulike indikatorer fra 2019-2023	26

1

SOSIALE HELSEFORSKJELLER

HOVEDUTFORDRING 1

I Norge er befolkningens generelle helse veldig god, men det er store og systematiske forskjeller. Sosiale helseforskjeller handler om ulikheter i utdanning, inntekt og yrke. Disse tre faktorene gir et mål på sosioøkonomisk status. Forskning viser at jo lenger utdanning eller høyere inntekt, jo bedre helse har man.

Hovedutfordringen baserer seg på at Ringerike sammenlignet med fylket og landet har:

- Flere barn i vedvarende lavinntekt.
- Flere barn av eneforsørgere.
- Flere som mottar uføreytelser.
- Flere 45 år+ som leier bolig.
- Flere barn i barnevernstiltak.
- Færre i alder 30-39 år med videregående eller høyere utdanning.
- Geografiske forskjeller i valgdeltakelse.

Det er en tydelig sammenheng mellom sosioøkonomisk status og sykdommer, plager og skader. Eksempelvis kan de med lavere utdanning og inntekt ha høyere risiko for psykisk lidelse enn de med høyere utdanning og inntekt.

For voksne og eldre kan én eller flere av faktorene utdanningsnivå, lav inntekt og arbeidsforhold være risikofaktorer for ugunstig kosthold, søvnproblemer, psykiske helseproblemer, sykefravær, ensomhet og involvering av barnevernet. Barn av foreldre med lav sosioøkonomisk status har ofte større sannsynlighet for lav deltakelse i fritidsaktiviteter, psykiske helseproblemer, ufrivillig skolefravær og frafall i videregående. De sosioøkonomiske faktorene kan være med å forklare årsaker og sammenhenger til flere av utfordringene i kommunen.

2

UTFORMING AV FYSISK OG SOSIALT MILJØ

HOVEDUTFORDRING 2

Hvordan det fysiske og sosiale miljøet rundt oss er utformet kan påvirke hvor inkluderende og helsefremmende samfunnet er, og hvordan det oppfattes. Eksempelvis bør lokalsamfunnet vårt være attraktivt og tilgjengelig for alle, uavhengig av kjønn, alder, etnisitet og funksjonsevne.

Hovedutfordringen baserer seg på følgende kunnskap og statistikk:

- Byen og tettstedene i kommunen har ikke god nok universell utforming og tilgjengelighet.
- Flere i Ringerike opplever at gang- og sykkelveier ikke er godt nok utbygd.
- Flere ungdommer opplever at kommunens tilbud om treffsteder ikke er bra nok.
- Flere opplever at de ikke har god nok, eller har et manglende tilbud og tilgang til offentlig transport.
- Ute- og oppholdsarealer ved noen kommunale ungdomsskoler er hovedsakelig tilrettelagt for ballspill, og mangler variasjon og universell utforming.

3

DEMOGRAFISKIFTET

HOVEDUTFORDRING 3

Befolkningen i Norge lever lenger enn noen gang. Dette fører til en endring i demografien, og at andelen eldre øker.

Hovedutfordringen baserer seg på følgende statistikk og kunnskap:

- Antall personer i Ringerike over 80 år vil dobles fra 2020 til 2040.
- Økt forekomst av kroniske og aldersrelaterte sykdommer.
- Økt behov for kommunale tjenester.
- Ensomhet blant eldre.

Den demografiske endringen vil føre til færre yrkesaktive innbyggere, noe som vil føre til mangel på arbeidskraft, kompetanse og ressurser i alle sektorer. Det vil også bli en økning i kroniske og aldersrelaterte sykdommer. Eksempelvis er det anslått at antall personer med demens i Ringerike vil øke fra 673 (2020) til 1465 i 2050.



Positive hovedtrekk

De positive hovedtrekkene for Ringerike er sentrale ressurser. I denne sammenheng er det ressurser og faktorer som kan påvirke folk sin helse positivt.

Sentrale ressurser i Ringerike er følgende:

- God dekning og bemanning i barnehagene.
- Få barn 0-17 år bor trangt. (Antall rom eller kvadratmeter per person)
- Kommunen har godt drikkevann både av høy kvalitet og stabil levering.
- Hønefoss by har et rikt kulturtilbud som mange opplever god tilgang til. Det finnes et godt og variert kulturskoletilbud fra kommunale og private aktører.
- Det rapporteres om en sterk frivillighet som har gode møteplasser med nettverk på tvers av foreninger. Frivillighetens Hus ved gamle Hønefoss skole er et godt eksempel på dette.
- Gode muligheter for friluftsliv. Mange opplever god tilgang både til marka og urbane friluftsområder.
- Flere nye og oppgraderte skolebygg.

Befolkningen i Ringerike

I Ringerike er det 31 537 innbyggere (per 2023)

Det er forventet at Ringerike kommune vil ha 32 436 innbyggere innen 2030 og 34 893 innbyggere innen 2050. De siste 20 årene har det vært et fødselsunderskudd, likevel har det på grunn av tilflytting, vært en moderat befolkningsvekst. Det har vært en befolkningsvekst på 0,7 prosent i gjennomsnitt de siste 10 årene.

17,4 prosent av befolkningen i Ringerike er innvandrere eller norskfødte med innvandrerforeldre. Dette er noe lavere enn andelen for landet som helhet. Samtidig har Ringerike noe høyere andel barn som er innvandrere eller norskfødte med innvandrerforeldre sammenlignet med landet for øvrig.

Fra 2020 til 2040 er det beregnet en dobling av antall personer over 80 år

Ringerike er i ferd med å få en betydelig eldre befolkning, i likhet med resten av Norge. Til tross for at kommunens innbyggere har noe lavere forventet levealder enn landet og fylket, øker levealderen også i Ringerike.

Vi har flere innbyggere i aldersgruppen 40-70 år, og færre innbyggere i aldersgruppen 0-30 år. I 2022 var andelen over 65 år for første gang høyere enn andelen 0-19 år, da var 22 prosent av befolkningen over 65 år, mens andelen 0-19 år var på 21 prosent.

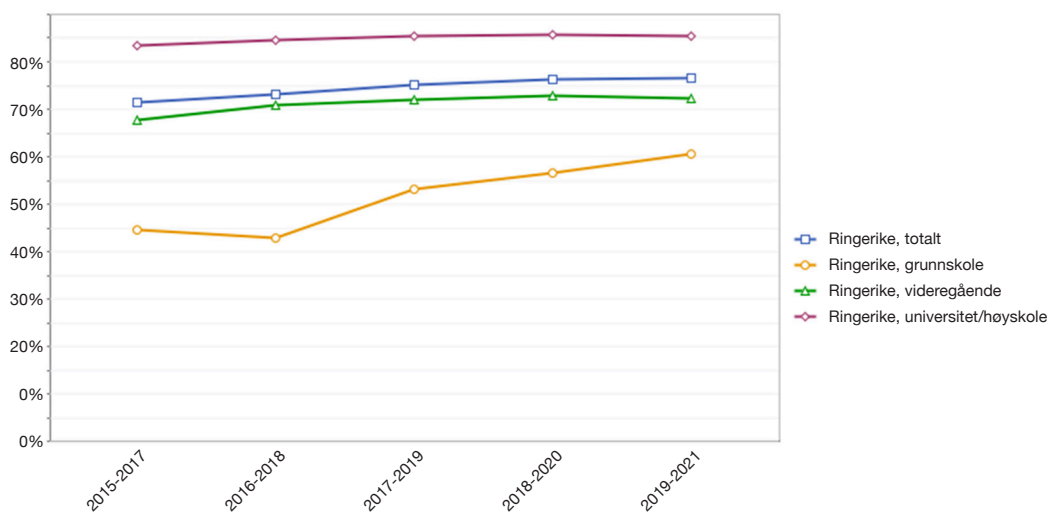
Færre personer med videregående eller høyere utdanning

Ringerike har i aldersgruppen 30-39 år 74 prosent med VGS eller høyere utdanning, dette er lavere enn landsgjennomsnittet på 81 prosent. Mulige årsaker til dette kan knyttes til arbeidsmarkedet, som i stor grad har bestått av service og industrifag.

De siste 30 årene ser man at stadig flere i Norge tar høyere utdanning som universitets- og høgskoleutdanning. I Ringerike tar en lavere andel universitets- og høgskoleutdanning sammenlignet med Vest-Viken. I Ringerike tar 7 prosent av menn, og 6 prosent av kvinner universitets- og høgskoleutdanning, mens det for Vest-Viken er 12 prosent menn og 11 prosent kvinner.

Stadig flere i Ringerike gjennomfører videregående opplæring

Stadig flere i Ringerike og landet for øvrig gjennomfører videregående. Graf 1 kan fortelle at forskjellene i gjennomføring etter foreldres utdanningsnivå har jevnet seg ut siden 2016. Grafen viser at ungdom som har foreldre med grunnskole som høyeste utdanning, har en lavere fullføring i videregående, men at gapet mellom denne gruppen og ungdom av foreldre med VGS eller høyere har jevnet seg ut.



Graf 1: Prosentandel som gjennomfører videregående opplæring etter foreldres utdanningsnivå, fra 2015-2021.

Geografiske forskjeller i valgdeltakelse

Ringerike scorer litt lavere enn fylket og landet når det gjelder valgdeltakelse ved stortings- og kommunestyrevalg. Tall fra stortingsvalget i 2021 viser også forskjeller i valgdeltakelse innad i de ulike kretsene i Ringerike. Vang hadde høyest deltakelse med 81,8 prosent mens Ullerål hadde 72 prosent. Forskning viser at færre personer med lavere utdanning bruker sin stemmerett.

Oppvekst i Ringerike

God dekning og bemanning i barnehagene

I Ringerike finnes det per 2023, 17 private barnehager og 11 kommunale. Barnehagene i Ringerike oppfyller normene for bemanning og pedagogtetthet med 97 prosent, sammenlignet med landsgjennomsnittet på 92 prosent. Alle barn som har lovfestet rett til barnehageplass får tilbud om barnehageplass, og det blir gitt løpende tilbud om plass utenom hovedopptaket. Til tross for at barnehagene i Ringerike oppfyller bemanningsnormen viser samtidig lokale kilder til et økende behov for flere assistenter og et høyt sykefravær blant ansatte.

Andel barn med minoritetsbakgrunn som går i barnehage fortsetter å øke nasjonalt. For Ringerike var andelen barn med minoritetsbakgrunn i barnehage i 2021 på 86,9 prosent, men sank til 83,3 prosent i 2022. Fra 2019 har tallene ligget stabilt, og det er uvisst hvorfor det er en større nedgang fra 2021-2022. Mulig kan det være fordi de er hjemme, flere skolestartere eller at tall ikke ble oppdatert før rapportering.

Økende tendenser til ufrivillig skolefravær i grunnskole

De fleste elever i Ringeriksskolen trives og opplever god støtte fra lærer og foresatte. Skoleprestasjonene i Ringerike skiller seg ikke særlig fra landsgjennomsnittet. Elevundersøkelsen viser likevel at motivasjonen er synkende jo eldre elevene blir.

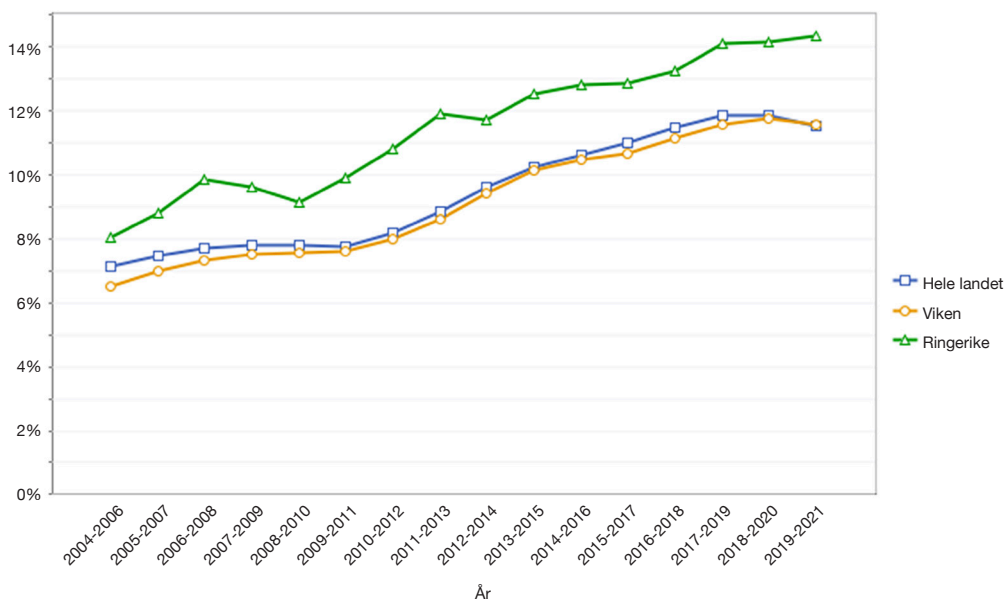
I Ringerike faller noen barn inn under kategorien ufrivillig skolefravær. Dette er barn og unge som ikke møter opp til den pliktige skolegangen og ikke har noen gyldig grunn til å være borte. Kommunen sitt tverrfaglige miljøteam har mottatt flere saker om fravær i skolen og mange av dem er omfattende.

Årsaker til ufrivillig skolefravær er sammensatte. Det kan være utfordringer med sosial eller faglig tilpasning i skolen, angst, depresjon eller belastninger i hjemmet. Konsekvenser kan være mangel på opplæring og sosial kontakt med jevnaldrende eller sosial isolasjon som kan forsterke eventuelle psykiske utfordringer. Ved langvarig skolefravær øker risikoen for at elever ikke får gjennomført ordinær skolegang.

Mange barn vokser opp i vedvarende lavinntekt

I Ringerike er det flere barn (14 prosent) som vokser opp i en familie med langvarig lavinntekt sammenlignet med fylket og landet (12 prosent). Graf 2 viser at barn i langvarig lavinntekt er en økende tendens i Ringerike, mens for fylket og landet er tendensen synkende.

Barn og unge som vokser opp i familier med langvarig lavinntekt har ofte ikke de samme mulighetene og ressursene som andre. Forskning har vist en sammenheng mellom inntektsnivå og helsetilstand. For barn kan det eksempelvis føre til redusert tilgang til fritidsaktiviteter, gode klær og næringsrik mat. Det er i tillegg en risiko for at barn som vokser opp i fattige familier selv havner i lavinntektsgruppen som voksne, og at fattigdom på denne måten nedarves.



Graf 2: Andel barn (0-17 år) i vedvarende lavinntektshusholdninger fra 2004-2021, for Ringerike sammenlignet med hele landet og Viken.

Flere barn av eneforsørgere

I Ringerike vokser det opp flere barn av eneforsørgere (18 prosent) sammenlignet med fylket og landet (15 prosent). Eneforsørgere har ofte færre ressurser, dårligere økonomi og mindre tid til å være tilgjengelig for barna. Konsekvenser kan være at barna ikke deltar i sosiale aktiviteter sammen med jevnaldrende. Det er også økte tilfeller av psykiske helseplager blant eneforsørgere, som igjen kan påvirke deres foreldreferdigheter og dermed barna.

Flere barn i barnevernstiltak

Sammenlignet med landet og fylket for øvrig har Ringerike flere barn i barnevernstiltak. Tall fra 2021 viser at Ringerike har 5,3 prosent barn i tiltak mens landet og fylket ligger på 3,9 prosent. Årsaker til at Ringerike har flere barn i tiltak kan ha sammenheng med sosiale helseforskjeller og ulikheter i levekår. Tiltakene er ofte knyttet til foreldrenes omsorgsevne.

Økning i psykiske lidelser og ensomhet

Siden 2017 har det vært en økning i andel ungdom i Ringerike som føler seg ensomme. I tillegg viser ungdata (2021) at 19 prosent av ungdomsskoleelevene rapporterer om mange psykiske plager. Dette er en kraftig økning fra 2013 hvor det var 10 prosent av ungdomsskoleelevene som rapporterte om psykiske plager. Det er samtidig store kjønnsforskjeller som viser at langt flere jenter enn gutter både i ungdomsskole og videregående sier at de opplever psykiske plager.

Færre er med på faste fritidsaktiviteter

Sammenlignet med landsgjennomsnittet (80 prosent) har Ringerike færre barn (76 prosent) som sier de er med på faste fritidsaktiviteter. Idrett er den fritidsaktiviteten flest barn deltar på, samtidig synker deltakelsen jo eldre barna blir. Statistikk viser også en synkende deltakelse i organisert idrett, både i Ringerike og på landsbasis. Blant annet viser statistikk at i Norge deltar 85 prosent av ungdom fra familier med høy sosioøkonomisk status, mens bare 61 prosent av ungdom fra familier med lavere sosioøkonomisk status deltar. Nasjonale analyser viser at unge med innvandrerbakgrunn er betydelig overrepresentert blant de som aldri har vært med i et idrettslag.

Barn og unge har høy skjermtid

Ungdata undersøkelsen fra 2021 viser at ungdom i Ringerike bruker mer tid foran en skjerm sammenlignet med landsgjennomsnittet. 24 prosent av ungdom i Ringerike har høyere skjermtid (mer enn 6 timer) i løpet av en dag, sammenlignet med landsgjennomsnittet på 14 prosent. Barn i Ringerike har også en høyere skjermtid (mer enn 4 timer) (26 prosent) sammenlignet med snittet for Norge (20 prosent). Tallene gjelder for tid på skjerm utenfor skolen.

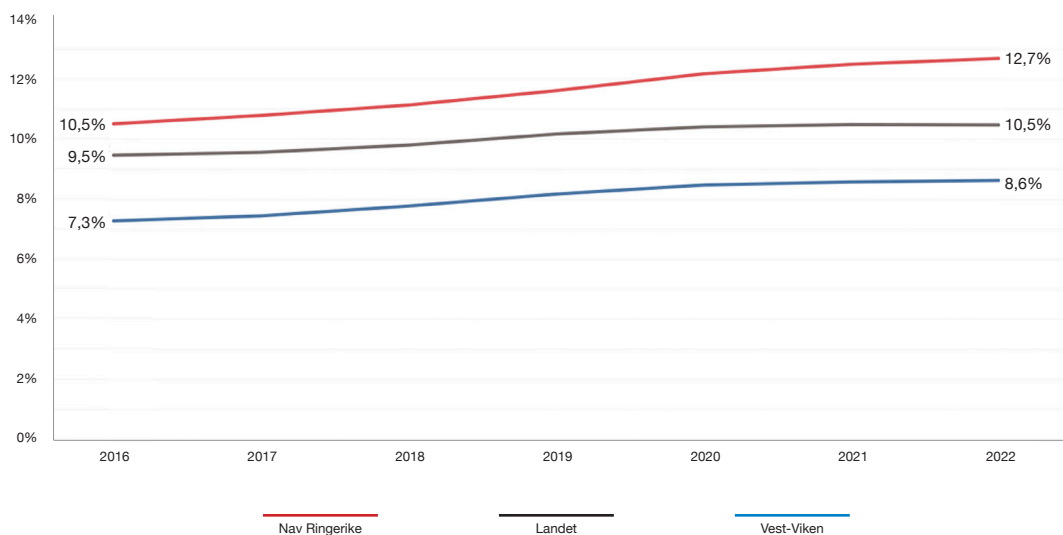
Få ungdom mener at tilbud om treffsteder er bra

Felles møteplasser i lokalsamfunnet bidrar til tilhørighet, fellesskap og inkludering. Et ønske om flere møteplasser er et behov som ofte løftes frem. Ungdomsrådet, eldrerådet og integreringsutvalget har alle trukket frem dette behovet i medvirkningsprosesser. Dette underbygges av tall fra FHI (2021) der bare 39 prosent av unge fra Ringerike opplever at tilbudet til treffsteder er bra. Det har vært en stor nedgang i tilfredshet siden 2017 hvor andelen var på 48 prosent.

Arbeidssituasjon

Høyere andel mottakere av uføreytelser

Folk som mottar uføreytelser, er en utsatt gruppe både fysisk, psykisk og materielt. Graf 3 viser at andelen med uføretrygd er høyere i Ringerike enn i Vest-Viken og landet. Siden 2016 til 2022 har denne andelen økt med 21 prosent i kommunen.



Graf 3: Andelen uføre i Ringerike av hele befolkningen i alderen 18-67 år (2016-2022).

Legemeldt sykefravær har i et langsiktig perspektiv holdt seg stabilt i årene 2016-2019, før det økte i 2020. De vanligste årsakene til sykefravær både på landsbasis og i Ringerike er knyttet til muskel- og skjelettplager og psykiske plager. Det kan sees i sammenheng med at flere har psykiske lidelser/symptomer i kommunen sammenlignet med landet og fylket.

Færre private arbeidsplasser

I Ringerike kommune er om lag 62 prosent av alle arbeidsplasser private. Dette er under landsgjennomsnittet som er på 64,7 prosent, og snittet for Viken på 65,9 prosent. Private virksomheter bidrar til et variert næringsliv, innovasjon og økte skatteinntekter. En kommune er avhengig av skatteinntekter for å kunne levere et godt tjenestetilbud og er avhengig av et variert næringsliv for å være attraktive for innbyggere og pendlere.

Når det gjelder pendling inn og ut av kommunen viser pendlerbalansen flere som pendler ut av kommunen, enn inn. Dette kan gi en indikasjon på et underskudd i antall arbeidsplasser, eller at kompetansen i befolkningen ikke samsvarer med kompetansen som trengs i lokale virksomheter.

Boforhold i Ringerike

Flere bor alene

Andelen personer som bor alene i Ringerike har økt gradvis de siste 10 årene. I alderen 45 år og eldre bodde 26 prosent alene i 2012, mens det i 2022 har økt til 28 prosent. Andel som bor alene, har også økt nasjonalt og regionalt, men vi ligger høyere sammenlignet med Viken (24 prosent) og landet (26 prosent). Aleneboende antas å være en potensielt utsatt gruppe – både helsemessig, økonomisk og sosialt. Eksempelvis er ensomhet mer utbredt blant folk som bor alene. Vi lever samtidig lengre, og fremover vil mange oppleve alderdommen alene.

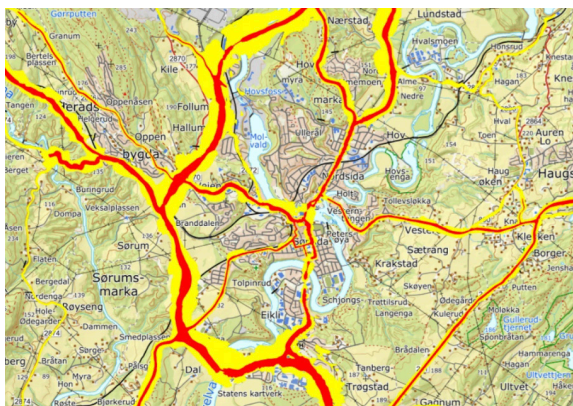
De fleste som leier bolig, er eneforsørgere med små barn

Andel i Ringerike som eier sin egen bolig i 2022, skiller seg ikke særlig ut fra landsgjennomsnittet. Samtidig viser statistikk at kommunen har flere over 45 år som leier bolig (14 prosent) sammenlignet med landet for øvrig (12 prosent). Den største gruppen som leier bolig er eneforsørgere med små barn. I 2020-2022 var det en stor nedgang i andel som eier egen bolig i denne gruppen.

Miljøfaktorer

Støynivået langs hovedveiene i byen og tettstedene er betydelig

Støy fra veitrafikk, industri, bygg- og anleggsvirksomhet og flyplasser er de vanligste kildene til støy. Det er utarbeidet støysonekart for jernbane og hovedveiene i Ringerike. Innenfor rød støysone er hovedregelen at det ikke skal bygges boliger og sårbare institusjoner. Det er gjort unntak for regelen i byplanen for Hønefoss. Støyplager kan føre til redusert søvnkvalitet, tristhet og helsetilstand.



Bilde 1:
Kart viser støysoner i Hønefoss

Mer ekstremvær i fremtiden

Flom, skred og storm er naturlige hendelser som påvirkes av klima og klimaendringer, og er de vanligste årsakene til naturskader i Norge. Det ligger mange flomutsatte boliger langs de store elvene i kommunen, noe vi fikk ny erfaring med under ekstremværet "Hans" i 2023.

Som følge av et klima i endring forventes det mer styrtregn som igjen kan føre til mer flom i små vassdrag. Hyppigere og større flommer i små, bratte elver og bekker kan medføre skade som følge av vann på avveie. Vannet kan også grave ut nye løp eller bidra til at løse masser forflyttes. Flere områder rundt Hønefoss og elveleiene har også forekomster av kvikkleire. Konsekvenser kan være utglidninger, materielle skader, skade på infrastruktur og tap av liv. Å bo i slike ras- eller flomutsatte områder kan få konsekvenser for menneskers psykiske helse. Både det å bekymre seg for egen sikkerhet, eller oppleve konsekvensene av ekstremvær.

Byen og tettstedene er ikke tilgjengelig for alle

Universell utforming handler om inkludering. Hvordan omgivelser og tjenester er utformet og designet har betydning for hvordan eldre, barn eller mennesker med ulike funksjonsnedsettelser kan bevege seg og orientere seg rundt.

Innspill og observasjoner tilsier at byen, tettstedene, torg og turstier ikke er godt nok universelt utformet. Funn fra innbyggerundersøkelsen fra 2020 underbygger også dette funnet. Det var svært få som mente at lokaler i by/tettsted var tilrettelagt for ulike funksjonsnedsettelser. Kommunen har fortsatt en vei å gå for å skape et samfunn som er tilgjengelig for alle.

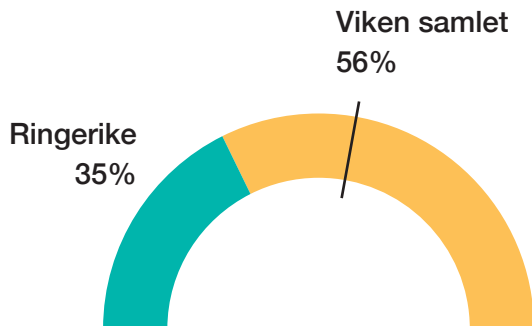
Flere uteområder ved ungdomsskolene mangler universell utforming og variasjon

Til tross for at skolene i Ringerike i 2023 har bedre standard enn før, er noen av leke- og oppholdsarealene i kommunale ungdomsskoler hovedsakelig tilrettelagt for ballspill.

Det betyr at områdene ikke er godt nok tilrettelagt for andre aktiviteter samt mangler tilgjengelighet for alle. Et variert uteområde kan stimulere til fysiske og sosiale aktiviteter som fremmer trivsel, læring og motivasjon.

Flere opplever at gang- og sykkelveier ikke er bra nok

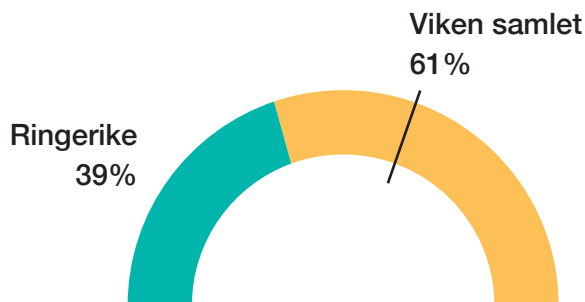
Folkehelseundersøkelsen i Viken 2021 spurte "opplever du at gang- og sykkelveier er godt utbygde i ditt nærområde?". Svarene viser at Ringerike ligger betydelig under snittet til Viken. Samtidig viser lokale undersøkelser at det er geografiske variasjoner i opplevelsen av gang- og sykkelveier i kommunen.



Bilde 2:
Prosentandel som opplever at gang- og sykkelveier er godt eller svært godt utbygde, Ringerike og Viken, 2021.

Flere mener at kollektivtilbudet må bli bedre

Kollektivtransport bidrar til at folk kommer seg dit de skal, enten det er på jobb, skole eller til butikken. 70 prosent av eldre i Norge rapporterer at kollektivtilbudet er av stor betydning for livskvalitet. En lokal innbyggerundersøkelse fra 2020 viser at innbyggere i Ringerike opplever at dagligvarebutikker og busstilbudet er de to viktigste tilbudene. Ringerike er en langstrakt kommune. Det gjenspeiles ved at busstilbud er viktigere for folk i distriktene, enn i mer sentrale strøk. Bilde 3 viser at 39 prosent i Ringerike opplever offentlig transport som "god eller har svært god tilgang", sammenlignet med snittet for Viken på 61 prosent.



Bilde 3:
Prosentandel som mener tilgang til offentlig transport er god eller svært god, Ringerike og Viken, 2021.

Skader og ulykker

Flere personer behandlet på sykehus

Fra 2010 og frem til 2017 har Ringerike kommune gått fra å ligge under landsgjennomsnittet, til å bevege seg over når det gjelder personer behandlet på sykehus grunnet skader. I 2017 ligger Ringerike på 15,3 per 1 000 innbygger, mot 13,7 i hele landet og 13,4 i Viken. Skader omfatter hodeskader, hoftebrudd og forgiftninger. Tallene representerer pasienter registrert behandlet på sykehus, mens pasienter behandlet hos fastlege, legevakt eller håndtert av politi alene ikke inngår i statistikken. Man kan derfor anta at antallet personer i Ringerike behandlet for skader er høyere enn det som fremgår her

Over landsgjennomsnittet i antall selvmord







Ringerike ligger omlag 33 prosent høyere enn landsgjennomsnittet i antall selvmord. I perioden 2013-2022 var det 15,5 selvmord pr 100 000 innbygger i alle aldersgrupper og begge kjønn samlet. Tallet er enda høyere for menn opp til 74 år. Det er usikkert hvorfor Ringerike ligger høyere enn landsgjennomsnittet, men man vet at årsaker til å ta sitt eget liv er sammensatte. Faktorer som kan spille inn er nyoppståtte kriser eller livshendelser, stress og depresjon.





















Helsetilstand















Flere med psykiske lidelser og plager

Siden 2012 har det vært en gradvis økning i antall personer i Ringerike som oppsøker fastlege eller legevakt for psykiske symptomer. Det er flest i aldersgruppen 25-44 år. Mange av de som tar kontakt, tar kontakt på grunn av angst- og/eller depresjonssymptomer. Forskning dokumenterer at mange med psykiske lidelser ikke er i kontakt med helsevesenet. Forekomsten kan dermed antas å være høyere enn det statistikken viser.





Utvikling ulike indikatorer fra 2019-2023











Befolkningssammensetning	2019	2023
Befolkningsvekst		
Levealder		
Utdanning		









Levekår	2019	2023
Eier egen bolig		
Privat sysselsetting		
Arbeidsledighet		
Sykefravær		
Næringsvirksomhet		
Inntektsulikhhet		
Bor alene		
Uføretrygd		
Pendling		
Lavinntekt		

Miljøfaktorer	2019	2023
Vannkvalitet		
Ungdomskriminalitet		
Universell utforming		
Ensomhet, ungdom		
Kollektivtilbud		
Deltakelse i frivillige organisasjoner		
Valgdeltakelse		

Utvikling ulike indikatorer fra 2019-2023

Skader og ulykker	2019	2023
Dødsfall (brann)		
Sykehusbehandling		

Helserelatert atferd	2019	2023
Bruk av rusmidler		
Røyker		
Vaksinasjonsdekning		
Forbruk av antibiotika		
Seksuell trakassering (vgs)		

Helsetilstand	2019	2023
Tannhelse		
Kols		
Psykiske lidelser		
Livsstilsrelaterte sykdommer		

 Positive funn
  Positiv utvikling
  Negative funn

Hvordan bruke folkehelseoversikten?

En folkehelseoversikt består av mye informasjon og tall. Hensikten med kortversjonen er å få frem sentrale funn fra hoveddokumentet, slik at kunnskapen enklere kan legges til grunn for alt vi gjør i kommunen.

Kunnskapen folkehelseoversikten gir, skal bidra inn i kommunens overordnede planlegging og prioriteringer, likevel kan den refereres til når du eksempelvis skal:

- søke midler
- skrive politiske saker
- iverksette eller vurdere tiltak

Utfordringene i Ringerike er komplekse, og de kan ha flere årsaker. Likevel kommer det tydelig frem at flere utfordringer kobles mot de sosiale helseforskjellene vi har i kommunen. Skal vi klare å møte disse utfordringene er lagspill mellom offentlig og privat sektor, frivillighet, innbyggere og folkevalgte nødvendig.



RINGERIKE
KOMMUNE