

Til
Ringerike kommune

Hønefoss 12.august 2021

Høringsuttalelse forslag til kommuneplanens samfunnsdel 2021-2030 Ringerike kommune.

Innledning

Vi vil først berømme Ringerike kommune for en god, lettlest og oversiktlig presentasjon av samfunnsdelen i høringsutkastet. Det har også vært flott å kunne møte representanter fra kommunen på ByLab. Vi har benyttet oss av denne muligheten flere ganger.

Vi har valgt å kommentere de samfunnsmålene som er mest relevant for Fontenehuset Hønefoss og våre medlemmer og håper gjennom dette vise at Fontenehuset er en viktig bidragsyter i utviklingen av Ringerikssamfunnet som det må satses ytterligere på.

«Utdrag fra kommuneplanen: Forebygging, lavterskeltilbud, tidlig innsats og samarbeid mellom ulike aktører, vil være en bærekraftig satsing for Ringerike på lang sikt. Innbyggerne som holder seg friske og selvhjulpne lengst mulig reduserer behovet for helse- og omsorgstjenester, eller utsetter tidspunktet for når behovet oppstår. God folkehelse, og færre innbyggere med behov for helse- og omsorgstjenester, gir bedre kommuneøkonomi og mulighet for gode tjenester i alle sektorer.»

Fontenehuset Hønefoss er et lavterskeltilbud for de som opplever eller har opplevd utfordringer med sin psykiske helse. Vi har gode resultater med å få medlemmer hos oss ut i jobb og studier. Undersøkelser viser at fontenehuset har positiv innvirkning på medlemmers helse og at deltagelse på fontenehuset har ført til mindre behov for å benytte helsetjenester og mindre behov for innleggelses. Mange har også fått et større sosialt nettverk, større tro på seg selv og ikke minst tro at på de kan komme ut i jobb igjen. Vi ser at vi som en betydelig ressurs på dette området kan være med å gi bedre livskvalitet for befolkningen og bidra til at kommunen kan spare kostnader og bruke sine ressurser mer effektivt. Vi er veldig glade for det gode samarbeidet med enhet for psykisk helse og rus og at vi har en partnerskapsavtale med kommunen som gir oss økonomisk forutsigbarhet i tilbudet vi tilbyr befolkningen.

«Utdrag fra kommuneplanen: Koronapandemien har gjort at innbyggere, næringslivet, kommunens helse- og omsorgstjenester, skoler og barnehager har måttet tilpasse seg skiftende smittevernstiltak og begrensninger. Pandemien har spesielt påvirket de mest sårbare blant oss.»

Pandemien og smitteverntiltakene har medført særskilte belastninger for personer med psykiske plager. Økt stress på grunn av bekymring for smitte, mer isolasjon og sosial distansering, tap av arbeid og usikkerhet rundt framtidig inntektsgrunnlag, kan gi seg utslag i mer angst, depresjon, søvnvansker og selvmordstanker. Selv om mange er vaksinert nå og vi forhåpentligvis kan leve mer som normalt etter hvert så vil ettervirkningene etter denne lange perioden komme. Vi har sett på flere av medlemmene våre at korona har ført til økt isolasjon, angst og depresjon som igjen fører til økte behov for helsetjenester. Og at disse ettervirkningene vil vi se enda flere av i fremtiden

Fontenehuset var kun stengt noen få uker og det ble tatt i bruk alternative metoder for å følge opp våre medlemmer. De som ikke fysisk kom til huset ble kontaktet pr telefon, sms, sosiale medier, gjennom digitale møter eller møter/turer utendørs. Vi har fått flere nye medlemmer i denne tiden og er åpne for å ta imot enda flere. Det er viktig for oss å poengtere at vi er et lavterskeltilbud hvor de ikke trenger noen diagnose eller henvisning. Vi mener det er viktig at flest mulig vet om dette tilbudet og tidlig kan hjelpe/følge/informere om oss til de som har utfordringer med sin psykiske helse. Dette kan kommunen også være med å bidra til gjennom sine informasjonssystemer, men også gjennom større åpenhet rundt psykisk helse og tilbudene som finnes i kommunen.

«Utdrag fra kommuneplanen: Ringerike har i dag et noe lavere utdannings- og inntektsnivå, en høyere andel unge uføre og arbeidsledige samt en relativt høy andel med livsstilsrelaterte sykdommer sammenliknet med landsgjennomsnittet. Dette er utfordringer som handler om fysisk og psykisk helse. Helseutfordringene kan føre til både sosiale og økonomiske belastninger på individ- og samfunnsnivå.»

Fontenehuset Hønefoss har en egen satsning for unge voksne fra 18-30 år som er finansiert som et prosjekt fram til nå. Vi opplever at denne gruppen trenger en annen tilnærming enn resten av medlemsmassen. Det skal være et godt sosialt fellesskap for unge voksne gjennom trygge rammer og en strukturert arbeidsdag, hvor de skal bli bedre kjent med egne ferdigheter og utfordringer. Alle skal ha utarbeidet sin egen plan hvor de setter mål for egen utvikling.

Det finnes flere tilbud for unge og et godt samarbeid hvor vi kjenner hverandre godt til å kunne gi ungdommene det beste fra alle er nå initiert. Her er det forbedringspotensial.

Vi jobber for at tilbudet for unge voksne på fontenehuset skal være godt kjent spesielt for behandler- og støtteapparat i Ringeriksregionen, videregående skoler og universitetet, men også generelt i befolkningen. Her er Ringerike kommune en viktig samarbeidspartner. Fontenehuset bør være noe alle i kommunen vet hva er og at det ikke er noe stigma knyttet til å bruke huset! Og her må vi hjelpe hverandre.

HOVEDMÅL 1.1. Ringerike har et aktivt lokaldemokrati, med åpenhet og høy deltagelse.

Fontenehusets medlemmer representerer en gruppe som kan ha utfordringer med å være aktivt deltakende på egenhånd. Det er derfor ekstra viktig at Ringerike kommune tilrettelegger for medvirkning og dialog med innbyggerne, sikrer åpenhet og fremmer deltagelse for grupper hvor dette ikke kommer så lett.

Medvirkning/brukermedvirkning må bli noe mer enn fine ord på papiret. Det krever aktiv handling og system for oppfølging. Her bidrar Fontenehuset gjerne aktuelle prosesser knyttet til de gruppene vi representerer. Det at en også tenker på tilbudene som ikke er direkte drevet av kommunen selv, men også involverer brukere fra de frivillige tilbudene.

HOVEDMÅL 1.2. I Ringerike finner vi de gode løsningene for en bærekraftig samfunnsutvikling og god folkehelse sammen.

Vi ønsker oss en kommune som inntar en enda mer aktiv pådriverrolle, være den som tar initiativ og koordinerer slik at vi sammen kan finne de gode løsningene. Vi mener det er et potensial for at vi kan bli enda bedre på læring, deling og samarbeid, hvor vi har tillit til hverandre og tar ansvar sammen. Vi jobber mye hver for oss. Hvordan ta ut mulighetene/effektene bedre gjennom samarbeid og koordinering av tilbud i og utenfor det offentlige. Hvordan kan vi sammen tenke nytt her, slik at tilbudene blir best mulig for brukerne. De må slippe å finne fram i jungelen av tilbud.

HOVEDMÅL 1.3. Ringerike kommune har ansatte som i fellesskap gir gode tjenester, når kommunens mål, og bidrar til at innbyggerne har tillit til kommunen. 1.3.1. Ringerike kommune arbeider systematisk og målrettet for å sikre god kvalitet i tjenestene

Fontenehuset kan knyttes enda sterkere inn som en del av kvalitetsforbedringen av tjenestene innen psykisk helse. Vi har et godt samarbeid tuftet på en samarbeidsavtale, men savner noe av det systematiske rundt at vi som et frivillig tilbud også inkluderes mer.

HOVEDMÅL 2.1. Ringerike er en inkluderende og mangfoldig kommune, der alle innbyggere føler trygghet og tilhørighet. 2.1.2. Alle har et trygt og godt sted å bo, og flest mulig eier egen bolig

Det er viktig for innbyggerne at kommunen har en helhetlig boligpolitikk for folk i alle livsfaser, og med ulik bakgrunn og ressurser. Ikke alle har like mye ressurser til å skaffe seg bolig selv og kan også ha utfordringer knyttet til det rent praktiske i å bo.

Det å ha tilstrekkelig antall utleieboliger til innbyggere med behov og ønske om dette og ha gode boligsosiale forhold er mål som våre medlemmer gir tilbakemelding på at er viktig. Flere medlemmer melder om at det er dyrt å leie kommunale boliger, og at det er dyrere enn det lokale private markedet. Det gis tilbakemelding på at de står lenge på venteliste og at det er vanskelig å få tildelt bolig. For de dette gjelder, gjør dette en vanskelig situasjon enda verre. Våre medlemmer trenger i perioder en kommunal bolig, da de ikke klarer å skaffe bolig på det private markedet. Viktig at det er gode boforhold og at alle kan føle seg trygge i egen bolig.

2.1.3. Ringerike er et inkluderende samfunn, som aktivt motvirker ensomhet og utenforskap.

Fontenehuset legger stor vekt på det inkludering gjennom den arbeidsrettede dagen vår og ikke minst det sosiale programmet vi har på kvelder, helger og i høytider. Det å ha et slikt sted å gå til hvor du gjennom arbeidsdagen på fontenehuset får støtte til også å mestre utfordringer på andre områder i livet er med på å motvirke ensomhet og utenforskap. Du blir sett, verdsatt og opplever å være til nytte i et fellesskap.

HOVEDMÅL 2.3. Ringerike har et variert og bærekraftig næringsliv som gir høy verdiskaping og anstendig arbeid for alle. 2.3.3. Vi har et inkluderende og mangfoldig arbeidsliv.

Fontenehuset arbeider ut mot det lokale næringslivet og har et godt samarbeid med mange. Vi har såkalte overgangsarbeidsplasser med flere bedrifter i det private næringslivet. Det er lønnende deltidsstillinger opptil 50 % i det ordinære arbeidslivet, der arbeidsgiver betaler ordinær lønn. Hvert medlem har stillingen i 6 til 9 måneder, før den går videre til neste medlem. Stillingene skal ikke kreve noen form for formell kompetanse, men være strukturerte og lette å sette seg inn i. Fontenehuset gir opplæring til hvert medlem og tilbyr tett oppfølging. Vi stiller med vikar ved sykdom.

Det må være et mål at Ringerike kommune også kunne tilby en slik overgangsarbeidsplass og gå foran som et godt eksempel på en arbeidsgiver som er inkluderende og som gir personer som har slitt med å komme inn i arbeidslivet nye muligheter.

HOVEDMÅL 3.1. Ringerike er en attraktiv bokommune med inkluderende og trygge lokalsamfunn, og Hønefoss som en sterk regionhovedstad.

Det å være en attraktiv bokommune med en sterk regionhovedstad hvor folk ønsker å bosette seg handler også mye om hvordan folka er i kommunen. Hvordan har vi det med hverandre? Hvor gode er vi på inkludering/medvirkning? Hvordan tar vi imot nye innbyggere? Hvordan opplever innbyggerne å bli sett? Hvordan ivaretar vi de som faller utenfor? Vi mener det å ha et sterkt og velfungerende fontenehus i kommunen også er en attraktivitetsfaktor.

HOVEDMÅL 3.5. I Ringerike jobber vi forebyggende i alt vi gjør, og prioriterer tidlig innsats for å sikre god helse og livskvalitet for alle.

Fontenehus er et av landets største lavterskeltilbud innen psykiatri, men vi trenger fortsatt å få flere til å tenke lavterskel som fontenehus enda tidligere. Bli mer bevisst på dette også i deler av kommunen hvor psykisk helse ikke er hovedfokus i det daglige.

HOVEDMÅL 3.9. Det skal legges til rette for at alle skal ha mulighet til å gjennomføre fagbrev og høyere utdanning.

Mange dropper ut pga utfordringer med psykisk helse. Her kan fontenehuset være en vei videre. Vi kan være en støtte tilbake til studier. Vi har studieplasser i skjermede rom hvor de som ønsker det kan benytte pc og andre fasiliteter, samt få det sosiale med andre medlemmer.

HOVEDMÅL 3.2. Ringerike har helhetlige og bærekraftige transportløsninger, der flest mulig går, sykler og kjører kollektivt.

Det er viktig med god tilgjengelighet, bra nok offentlig transport og gang/sykkelveier slik at de som ikke kjører bil også har mulighet til å delta i samfunnslivet om det er jobb/skole/studier eller fritid. Vi som fontenehus ligger sentralt til i Hønefoss hvor det er god tilgjengelighet fra offentlig kommunikasjon, men vi opplever spesielt i ferier at flere av våre medlemmer som bor utenfor byen strever med å komme hit pga reduserte kommunikasjonsstilbud.



FONTENEHUSET
HØNEFOSS